

14. tábornická skupina Pionýra  
Zeměpisná společnost „Po cestách vlasti“ Brno



POKYNY

# 74. letní expedice Stachy



Starší: 28.6. - 18.7. 2026

Mladší: 4.7. - 18.7. 2026

# ÚVODEM

Rok se s rokem sešel a my znovu společně vyrazíme na naše tradiční prázdninové dobrodružství. Letos nás však čeká změna - vydáme se na pochodovou expedici, při které nás čeká více putování, nocování v přírodě a zážitků na cestách.

Naším zázemím se na tři týdny stane základní škola v obci Stachy, odkud budeme vyrážet na jednotlivé výpravy do okolní přírody. Těšit se můžeme na celotáborovou hru na téma Shrek, spoustu společných aktivit i dobrodružství, která k expedici neodmyslitelně patří. Pochody nás samozřejmě neminou - letos nás čekají celkem tři.



# CELOEXPEDIČNÍ HRA

Na letošní Letní expedici se kromě pochodů vydáme do pohádkového světa za naším oblíbeným zeleným hrdinou Shrekem a jeho ušatým kamarádem Oslíkem.

**B**ylo nebylo. Zemi vládl páprda Lord Farquaad, který nesnášel pohádkové bytosti. Dokonce jednou to zašlo tak daleko, že je vyhnal do Shrekovy bažiny a samotného Shreka poslal na cestu, aby pro něj zachránil princeznu Fionu.

Zvládne Shrek přemoci draka a zachránit princeznu z věže? Co se stane s ostatními pohádkovými bytostmi vyhnanými lordem Farquaadem? Pohádkový svět potřebuje vaši pomoc!



# ŘÁD EXPEDICE

- Všichni členové se řídí řádem expedice, pochodovými zvyky, pokyny vedoucích a instruktorů a režimem dne. Za porušení může být uděleno napomenutí, důtka, podmíněčné vyloučení z expedice a vyloučení úplné.
- Činnost na expedici řídí vedoucí LEX a Vedení expedice ve spolupráci s Kolektivem vedoucích a Radou ZS.
- Za dodržování programu i režimu dne odpovídá vedoucí dne a velitel služeb.
- Vedoucí dne i velitel služeb zastávají svoji funkci od poledního klidu do konce poledního klidu následujícího dne.
- Za činnost oddílu zodpovídá oddílový vedoucí nebo jím pověřený zástupce.
- O přípravu jídla se stará technická služba pod dohledem určené osoby.
- Řád základny bude upřesněn na místě.
- Pravidelně o sobě podáváme písemné zprávy domů.
- Bez vědomí oddílového vedoucího se nevzdalujeme od základny ani od oddílu.
- Na Letní expedici nejsou návštěvní dny.
- Při společných programech je zakázáno používat osobní elektronické přístroje a mobilní telefony (v případě porušení si vyhrazujeme právo telefon zabavit).



# REŽIM DNE

08.00	Budíček
08.00 - 08.30	Rozcvička, ranní hygiena, úklid
08.30 - 09.20	Snídaně
09.20 - 09.30	Ranní nástup
09.30 - 12.30	Dopolední program
12.30 - 13.30	Oběd
13.30 - 14.30	Polední klid
14.30 - 16.30	1. odpolední program
16.30 - 17.00	Svačina
17.00 - 18.30	2. odpolední program
18.30 - 19.00	Osobní volno, psaní deníků
19.00 - 19.15	Večerní nástup
19.15 - 20.00	Večeře
20.00 - 21.45	Večerní program
21.45 - 22.00	Příprava na večerku
22.00	Večerka



# VEDENÍ LETNÍ EXPEDICE

Vedoucí LEX	Tobias Filouš lachtan@zeeska.cz	776 824 485
Vedoucí hry	Veronika Moravanská verca@zeeska.cz	605 377 922
Zdravotník	Markéta Rokytová makysa@zeeska.cz	604 384 452
Hospodář LEX	Matěj Kříž matej@zeeska.cz	739 927 036
Vedoucí ZS	Matouš Procházka matous@zeeska.cz	776 738 804
Hospodář ZS	Martin Vašek martinv@zeeska.cz	605 940 676

## Vedoucí oddílů

1. Života v přírodě	Markéta Rokytová makysa@zeeska.cz	604 384 452
2. Ochrany přírody	Matěj Kříž matej@zeeska.cz	739 927 036
3. Kulturní historie	Tobias Filouš lachtan@zeeska.cz	776 824 485
4. Lesní moudrosti	Jan Pospíšil hrebik@zeeska.cz	773 298 760



# SEZNAM POTŘEB

## Na sebe:

- kroj ZS, pohorky, oblečení dle počasí

## Do batohu a kufru:

- spacák, karimatka, igelitová plena
- pokrývka hlavy
- svetr nebo mikina, pláštěnka, tepláková souprava, bunda
- 3 trička, 2 oddílová trička, 2 kraťasy, 2 dlouhé kalhoty, spodní prádlo, ponožky, šátek, čepice proti slunci
- plavky, 2 ručníky, mýdlo, šampón, zubní kartáček, pasta, toaletní papír, opalovací krém, sluneční brýle, hřeben
- baterka, náhradní baterie, svíčka, uzlovačka, náhradní tkaničky, šicí potřeby, kapesníky, repelent
- dopisní papír a obálky nebo pohlednice, známky, psací a kreslicí potřeby, deník, minima, blok
- 2 lžičky, nůž, ešus, hrnek
- 3 igelitové sáčky, igelitová taška, vak na špinavé prádlo
- tenisky, sandály (je velmi důležité, aby měly děti, alespoň jedny pevné boty, ve kterých půjdou na pochody)
- Přezůvky
- sklenici okurek nebo kompotu
- zpěvníky z minulých expedic (kdo má)
- Množství oblečení přizpůsobte délce pobytu na expedici.
- **Bavlněné bílé tričko**
- Nedávejte dětem žádnou elektroniku. Hrozí její poškození a nebude ji kde dobíjet. Za poškození neručíme.
- Stejně tak mobilní telefony a jiné drahé věci zanechte doma. Pro kontakt s rodiči může dítě využít pohledy, dopisy nebo balíky. Rodiče mohou v naléhavých případech zavolat vedoucímu expedice nebo vedoucímu oddílu.



- Je nutné mít s sebou batoh i kufr (nebo tašku). Starší i mladší čeká v průběhu expedice pochod, a proto budou batohy potřeba.
- Kufry (nebo tašky) odjedou na tábořiště autobusem se staršími. Je tedy možné donést je (i mladší!) na sraz 28.6.
- **Není možné, aby kufry jely s mladšími!**
- Do kufru (tašky) proto zabalte věci, které do odjezdu na expedici už nebudete potřebovat. Nedávejte do nich prosím žádné potraviny.
- Zavazadla prosím označte cedulkou se jménem dítěte.
- Ostatní věci zabalte do batohu, který si starší i mladší přinesou přímo až na sraz.

### Jídlo na cestu:

- jídlo a 1,5 l pití na celý první den (starší i mladší)



# TERMÍNY

## Schůzka s rodiči:

proběhne v pondělí 8.6. v 18:15 v klubovně na Solniční 12 (v nejvyšším patře). Na této schůzce se nás budete moci zeptat na vše, co Vás ještě k Letní expedici zajímá. Představí se Vám vedoucí Letní expedice, hospodář i zdravotník.

odevzdání kufrů: 25.6. 18.00 - 19:00

## Sraz na LEX:

Starší: v neděli 28.6. v 9:00 v Lužánkách

Mladší: v sobotu 4. 7. v 7:15 autobusové nádraží Grand

S sebou na sraz (vše můžete dát do jedné obálky):

- list účastníka (bezinfekčnost)
- potvrzení o zdravotní způsobilosti vystavené ošetřujícím lékařem
- kartičku pojištěnce (originál)
- léky s instrukcemi o podávání (pokud dítě užívá)

**Bez uvedených dokladů nemůže dítě na Letní expedici odjet!**

## Návrat z LEX:

v sobotu 18.7. v 17:00 před SVČ Lužánky



# DALŠÍ INFORMACE

Cena expedice:       - starší:           6 700 Kč  
                          - mladší:           5 400 Kč

Z toho je 1000 Kč záloha, kterou odevzdáte v hotovosti do konce května spolu s přihláškou

**Jak zaplatit:**

Zbytek ceny se doplácí na účet:



O Variabilní číslo požádejte buď oddílového vedoucího nebo hospodáře  
Martina Vaška martin@zeeska.cz / 605 940 676

Pro platbu LEX lze také využít Rodičovské vouchery (nejméně s 50%  
spoluúčastí). Více informací naleznete

na <https://www.brnoid.cz/cs/rodicovske-vouchery>



# POCHODY

V průběhu expedice se po oddílech vydáme na tři pochody v šumavské přírodě.

Čeká nás pochodová letní expedice se základnou ve Stachách, odkud budeme vyrážet objevovat okolní Šumavu. Spát budeme ve stanech, hamakách i pod širákem, vařit v lese a užijeme si spoustu času společně stráveného na cestách i mimo ně.

**První pochod: 29.-2.7.**

**Druhý pochod: 8.-10.7.**

**Třetí pochod: 14.-16.7.**

(V době pochodů prosím neposílejte dětem balíky se zkazitelnými potravinami - v těchto dnech je nebudeme moci vyzvednout a balíky by tak zbytečně dlouho ležely na poště.)



## Fotky z expedice:

V průběhu expedice vás budeme pravidelně informovat prostřednictvím fotografií, které budeme průběžně zveřejňovat na našich webových stránkách [www.zeeska.cz](http://www.zeeska.cz), na našem Facebooku a případně také na Instagramu.

## Poexpediční terasa:

Stejně jako každý rok, tak i letos se den po návratu z expedice koná poexpediční posezení. V neděli 19.7. se ve 14:00 potkáme na lužánecké terase. Strávíme spolu ještě nějaký čas, než se všichni rozutečeme na prázdniny za dalším dobrodružstvím. Dáme si občerstvení, co kdo přinese, popovídáme si o zážitcích z expedice a uděláme si takové pohodové odpoledne. Doufám, že taky dorazíš, protože je to každý rok moc fajn strávený čas s našimi přáteli.



# ADRESA NA LEX

14. TSP Zeměpisná společnost „Po cestách vlasti“

Zéesák / Zéesačka .....

Stachy 342

38473

Stachy

POSTE RESTANTE

