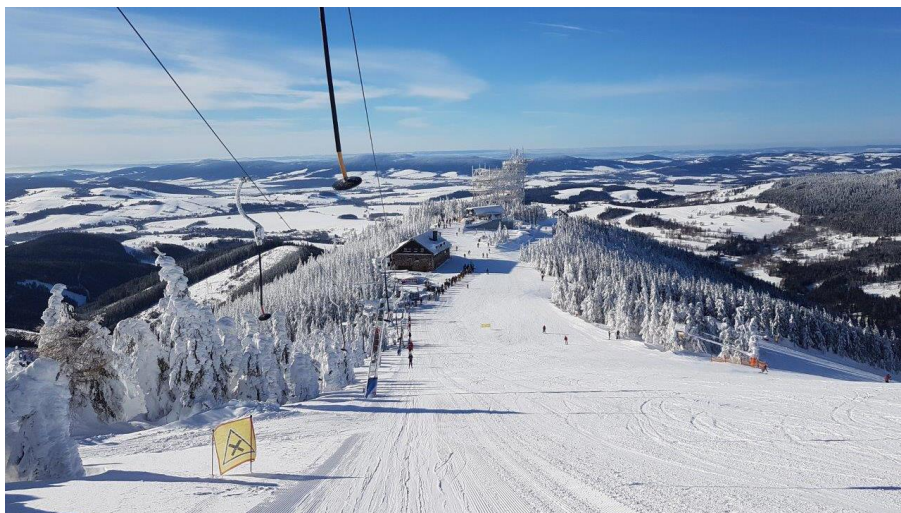


67. Zimní expedice Dolní Morava

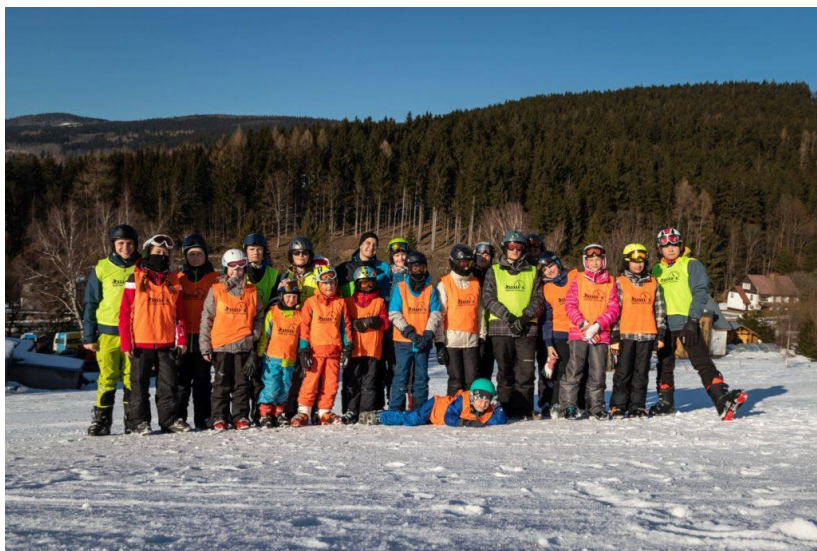


12. - 18. 3. 2023

**14. Tábornická skupina Pionýra
Zeměpisná společnost
„Po cestách vlasti“**

Úvod

Jako každý rok během jarních prázdnin (12. - 18. 3.) vyrazíme na Zimní expedici. Letos se podíváme na úpatí Kralického Sněžníku - na Dolní Moravu. Čeká nás týden plný her, zábavy s kamarády, a především lyžování a snowboardování. Neboj se s námi vyrazit a užij si Jaráky se Zeeskou. Přivítáme i méně zkušené lyžaře a snowboardáky.



Důležitá data

27. 2. 2023-Informační schůzka pro rodiče v klubovně na Solniční (Solniční 12, poslední patro) v 18h.

Na informační schůzce Vám bude nastíněn průběh expedice, taky se seznámíte se zdravotníkem ZEX a bude možné se ptát na to, co Vás zajímá a nebylo řečeno. Na schůzce bude také k dispozici hospodář, u kterého můžete doplatit Zimní expedici.

Odjezd: neděle 12.3. 2022 v 11:00 před SVČ Lužánky

Příjezd: sobota 18.3. 2022 ve 14:30 před SVČ Lužánky

Důležité kontakty

Vedoucí ZEX:

Markéta Rokytová, tel: 604384452

E-mail: makysa@zeeska.cz

Bruno Zoubek, tel:734799555

E-mail: bruno@zeeska.cz

Zdravotník:

František Urban, tel: 733 293 494

E-mail: franta@zeeska.cz

Vedoucí oddílů:

Oddíl Života v přírodě

Markéta Rokytová, tel: 604 384 452

E-mail: makysa@zeeska.cz

Oddíl Ochrany přírody

Vojtěch Hynšt, tel: 773 222 593

E-mail: karel@zeeska.cz

Oddíl Kulturní historie

Tobias Filouš, tel: 776 824 485

E-mail: lachtan@zeeska.cz

zástupce vedoucího -

Richard Musil, tel: 773 758 544

E-mail: risa@zeeska.cz

Oddíl Lesní moudrosti

František Urban, tel: 733 293 494

E-mail: franta@zeeska.cz

Cena

Cena expedice: 4500 Kč (z toho 500 Kč záloha)

Jak zaplatit:

- v hotovosti na schůzce s rodiči (27. 2. 2022)
- v hotovosti na vedení (většina pondělků od 19:00)
- pokud chcete platit převodem na konto, napište hospodáři ZS Martinu Vaškovi na e-mail martin.v@zeeska.cz a on vám pošle číslo účtu a přidělí variabilní číslo.

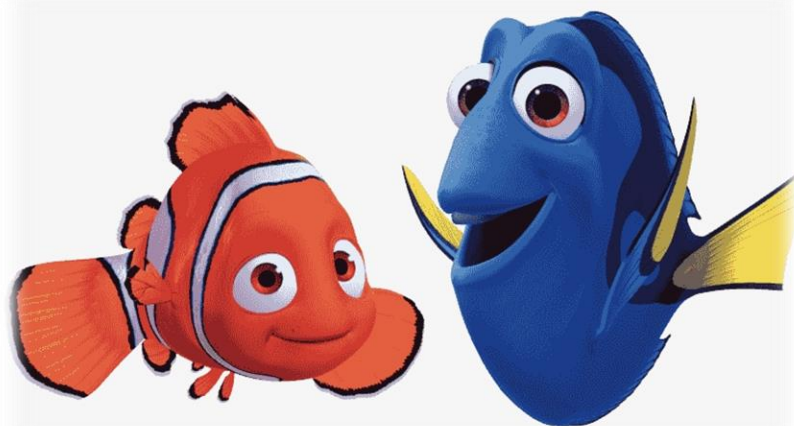
V případě dotazů kontaktujte Vedoucí ZEX nebo své oddílové vedoucí.

V ceně ZEX nejsou zahrnuty výdaje za lyžařské vleky!!!

- vleky 1400 Kč na 4 dny sjezdování

Celoexpediční hra

Kdesi hluboko v oceánu mají i ryby svůj každodenní život. I malá rybka Nemo jde dnes do školy, ovšem nikdo netuší, co se mu stane. Přes nesouhlas svého táty se vydává prozkoumat oceán, ale co se nestane - najednou je unesen potápěči bůh ví kam. Pomoz Marlinovi a Dory najít ztraceného Nema a zažij s nimi spoustu dobrodružství...



Řád expedice

- Všichni členové se řídí řádem expedice, pochodovými zvyky, pokyny vedoucích a instruktorů a režimem dne. Za porušení může být uděleno napomenutí, důtka, podmíněčné vyloučení z expedice a vyloučení úplné.
- Činnost na expedici řídí vedoucí ZEX a vedení expedice.
- Řád základny bude upřesněn na místě.
- Bez vědomí oddílového vedoucího se nevzdalujeme ze základny a od oddílu.
- Používání mobilních telefonů je možné pouze v době osobního volna (cca 16:30 - 17:30).

Režim dne:

08:00	Budíček
08:00 - 08:30	Ranní hygiena, úklid
08:30 - 09:00	Snídaně
09:00 - 09:30	Oblékání, chystání věcí
09:30 - 12:00	Lyžování
12:00 - 12:30	Oběd
12:30 - 13:30	Polední klid
13:30 - 16:00	Lyžování
16:00 - 18:00	Svačina, osobní volno
18:00 - 19:00	Večeře
19:30 - 21:30	Večerní program
21:30 - 22:00	Příprava na večerku
22:00	Večerka

Co s sebou

2x spodky nebo punčocháče, tepláková souprava, tričko s krátkým a dlouhým rukávem, oddílové tričko, spodní prádlo, ponožky, 3x teplé ponožky (nebo podkolenky), oblečení na spaní, kapesníky, nůž, baterka, uzlovačka, šátek, šití, KPZ, deník, minima, psací a kreslicí potřeby, blok, pláštěnka, hrnek, přezůvky, ešus, lžička, termoska, **malý batůžek, povlečení na jednolůžko (prostěradlo, povlečení na polštář a peřinu).**

Toaletní potřeby - ručník, mýdlo, kartáček a pasta na zuby, hřeben, toaletní papír, krém na obličej s UV filtrem, jelení lůj, šampón.

Na sebe na cestu - **Kroj ZS** (pokud nemáte kroj, tak alespoň oddílové tričko), oblečení dle počasí, pevnou obuv.

S sebou na sraz

- list účastníka (bezinfekčnost)
- kartička pojištěnce - originál
- potvrzení o seřizení vázání (lyžaři)
- peníze na vlek
- do malého batůžku přibalte jídlo a pití na celý den, **v neděli bude večere z domu.**

To vše v jedné podepsané obálce předáte na srazu oddílovému vedoucímu nebo jeho zástupci.

Bez uvedených dokladů nemůže dítě na ZEX odjet!

Dětem můžete dát drobné kapesné na sladkosti, pohledy apod. - max. Cca 300 Kč.

Na svah:

- **Sjezdaři:** Lyže, hůlky, lyžařské boty, šálu, 2x rukavice, sluneční brýle, termosku, vhodné oblečení na sjezd (kombinéza nebo oteplováčky a lyžařská bunda), batoh na přeskáče, HELMU, popřípadě chrániče, peníze na vlek. Prosíme, aby lyže s hůlkami byly zabaleny v obale a označené jménem.
- **Snowboardisti:** Snowboard, vázání, boty na snowboard, teplé nepromokavé rukavice 2x, teplé nepromokavé oblečení, čepici, teplé spodky, snowboardové brýle, batůžek, termosku, HELMU, popřípadě chrániče, peníze na vlek. Prosíme, aby snowboard s botami byl zabalený v obalu a označený jménem.

Skicentrum Dolní Morava:



dolnimorava.cz

