

# 66. Zimní expedice Deštné v Orlických horách



**6. - 12. 3. 2022**

**14. Tábornická skupina Pionýra  
Zeměpisná společnost „Po cestách vlasti“**

## Úvod

Po nucené dvouleté pauze se konečně (snad) znovu vydáme na tradiční Zimní expedici. Jako obvykle se bude konat o jarních prázdninách, které jsou tento rok až v březnu. Na ZEX budeme od 6. do 12. března a užijeme si spoustu lyžování, snowboardování, her a mnoho dalšího!



## Důležitá data

21. 2. 2022-Informační schůzka pro rodiče klubovně na Solniční (Solniční 12, poslední patro) v 18 h.

Na informační schůzce Vám bude nastíněn průběh expedice, taky se seznámíte se zdravotníkem ZEX a bude možné se ptát na to, co Vás zajímá a nebylo řečeno. Na schůzce bude také k dispozici hospodář, u kterého můžete doplatit Zimní expedici.

**Odjezd:** neděle 6.3. 2022 v 10:00 před SVČ Lužánky

**Příjezd:** sobota 12.3. 2022 ve 14:30 před SVČ Lužánky

## **Důležité kontakty**

### **Vedoucí ZEX:**

Richard Musil, tel: 773 758 544,  
E-mail: risa@zeeska.cz

### **Zdravotník:**

František Urban, tel: 733 293 494,  
E-mail: franta@zeeska.cz

### **Vedoucí oddílů:**

#### **Oddíl Života v Přírodě**

Markéta Rokytová, tel: 604 384 452  
E-mail: makysa@zeeska.cz

#### **Oddíl Ochrany Přírody**

Vojtěch Hynšt, tel: 773 222 593  
E-mail: karel@zeeska.cz

#### **Oddíl Kulturní Historie**

Tobias Filouš, tel: 776 824 485  
E-mail: lachtan@zeeska.cz

#### **Oddíl Lesní moudrosti**

František Urban, tel: 733 293 494  
E-mail: franta@zeeska.cz

V případě dotazů kontaktujte Vedoucího ZEX nebo své oddílové vedoucí.

## Cena

Cena expedice: 3000 Kč

Jak zaplatit:

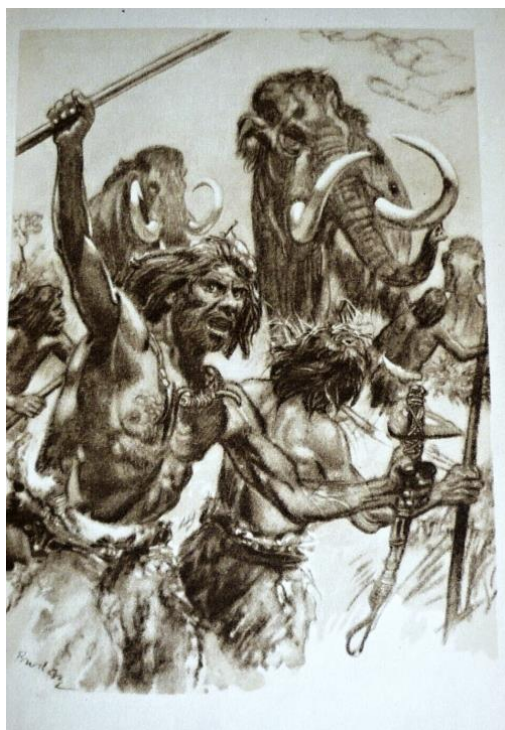
- v hotovosti na schůzce s rodiči (21. 2. 2022)
- v hotovosti na vedení (většina pondělků od 19:00)
- pokud chcete platit převodem na konto, napište hospodáři ZS Janu Kačerovi na e-mail kacer@zeeska.cz nebo na telefon 604 926 476, pošle číslo účtu a přidělí variabilní číslo.

**V ceně ZEX nejsou zahrnuty výdaje za lyžařské vleky!!!**

- vleky 1200 Kč na 4 dny sjezdování

## Celoexpediční hra

Naše tlupa má jasný cíl - mamuta! Bohužel všechny naše předešlé pokusy ztroskotaly, naše kamenné oštěpy nejsou dost silné na to, aby pronikly jejich tuhou kůží. Dnes pozdě ráno se k naší tlupě přiblížil tajemný cizinec. Na první pohled nebyl nijak výjimečný, byl oděn v kůži sešité šlachami stejně jako my, ale něco na něm bylo přece jen zvláštního. Jeho nástroje. Nebyly zakončeny šedivými kamennými hroty jako ty naše, ale nějakým lesklým světle hnědým materiálem. I když nevíme jak a kde tento materiál získat, z toho, co jsme zatím viděli, nám určitě pomůže mamuta skolit!



## Řád expedice

- Všichni členové se řídí řádem expedice, pochodovými zvyky, pokyny vedoucích a instruktorů a režimem dne. Za porušení může být uděleno napomenutí, důtka, podmíněčné vyloučení z expedice a vyloučení úplné.
- Činnost na expedici řídí vedoucí ZEX a vedení expedice.
- Za dodržování programu i režimu dne odpovídá vedoucí dne.
- Vedoucí dne zastává svoji funkci od budíčku do budíčku následujícího dne.
- Řád základny bude upřesněn na místě.
- Bez vědomí oddílového vedoucího se nevzdalujeme ze základny a od oddílu.
- Používání mobilních telefonů je možné pouze v době osobního volna.

### Režim dne:

08:00	Budíček
08:00 - 08:30	Ranní hygiena, úklid
08:30 - 09:00	Snídaně
09:00 - 09:30	Oblékání, chystání věcí
09:30 - 12:00	Lyžování
12:00 - 12:30	Oběd
12:30 - 13:30	Polední klid
13:30 - 16:00	Lyžování
16:00 - 18:00	Svačina, osobní volno
18:00 - 19:00	Večeře
19:30 - 21:30	Večerní program
21:30 - 22:00	Příprava na večerku
22:00	Večerka

## Co s sebou

2x spodky nebo punčocháče, tepláková souprava, tričko s krátkým a dlouhým rukávem, oddílové tričko, spodní prádlo, ponožky, 3x teplé ponožky (nebo podkolenky), oblečení na spaní, kapesníky, nůž, baterka, uzlovačka, šátek, šití, KPZ, deník, minima, psací a kreslicí potřeby, blok, pláštěnka, hrnek, přezůvky, ešus, lžičku, termoska, malý batůžek.

**Toaletní potřeby** - ručník, mýdlo, kartáček a pasta na zuby, hřeben, toaletní papír, krém na obličej s UV filtrem, jelení lůj, šampón.

**Na sebe na cestu** - Kroj ZS (pokud nemáte kroj, stačí oddílové tričko, oblečení dle počasí, dobrou obuv.

### S sebou na sraz

- list účastníka (bezinfekčnost)
- kartička pojištěnce - originál
- potvrzení o seřizení vázání (lyžaři)
- peníze na vlek
- do malého batůžku přibalte jídlo a pití na cestu, první jídlo, které máme zajištěné, bude nedělní večeře.

To vše v jedné podepsané obálce předáte na srazu oddílovému vedoucímu nebo jeho zástupci.

**Bez uvedených dokladů nemůže dítě na ZEX odjet!**

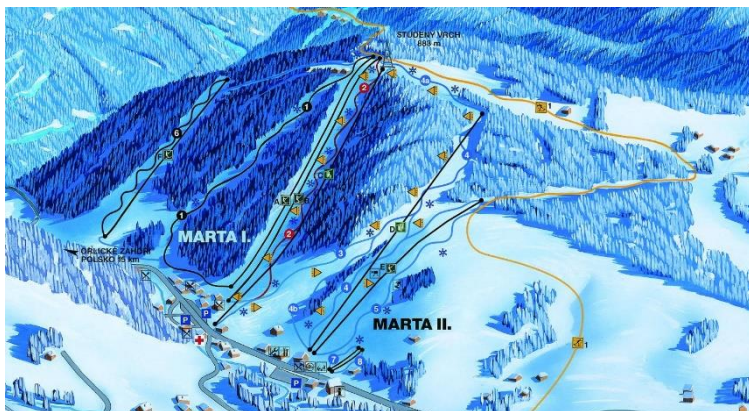
Dětem můžete dát drobné kapesné na sladkosti, pohledy apod. - maximálně 200 Kč.



## Na svah:

- **Sjezdaři:** Lyže, hůlky, lyžařské boty, šálu, 2x rukavice, sluneční brýle, termosku, vhodné oblečení na sjezd (kombinéza nebo oteplovačky a lyžařská bunda), batoh na přeskáče, HELMU, popřípadě chrániče, peníze na vlek. Prosíme, aby lyže s hůlkami byly zabaleny v obale a označené jménem.
- **Snowboardisti:** Snowboard, vázání, boty na snowboard, teplé nepromokavé rukavice 2x, teplé nepromokavé oblečení, čepici, teplé spodky, snowboardové brýle, batůžek, termosku, HELMU, popřípadě chrániče, peníze na vlek. Prosíme, aby snowboard s botami byl zabalený v obalu a označený jménem.

## Skicentrum Deštné v Orlických horách:



[skicentrumdestne.cz](http://skicentrumdestne.cz)

## ! Důležité informace ohledně koronaviru !

Podle současných nařízení

(<https://covid.gov.cz/situace/kultura/spolecenske-akce>), platí na ZEX tyto pravidla:

Všichni účastníci musí před odjezdem prokázat

- **Prodělání laboratorně potvrzeného onemocnění covidem-19** v době ne delší než 180 dnů přede dnem konání akce
- **Aplikaci očkování proti covidu-19**, přičemž od poslední dávky vakcíny (druhé u dvoudávkových vakcín, první u jednodávkových vakcín), musí uplynout nejméně 14 dní
- **U dětí mladších 18 let**, osob s kontraindikací k očkování a osob rozočkovaných lze k prokázání použít i **RT-PCR test starý nejvýše 72 hodin**

Na akci prosím dětem dejte dostatečnou zásobu **respirátorů třídy FFP2 (KN95 / N95)**! Ve společných a veřejných prostorech je nošení respirátorů povinné.

Prosíme, abyste pravidla dodrželi, bez potřebných potvrzení o prodělání nemoci, očkování či testu nebude moct dítě na ZEX jet. Děkujeme.

Berte na vědomí, že pravidla se můžou ještě změnit, o změnách budete v případě nutnosti informováni.