



64. Zimní expedice Červenohorské sedlo 10. - 16. 2. 2019



Dobytí severní točny

**14.TSP Zeměpisná společnost
„Po cestách vlasti“**

Úvod

Zimní expedice tento rok proběhne na Červenohorském sedle, v samém srdci Jeseníků. Těšit se můžete na dny plné lyžování či snowboardování, rádi přivítáme i ty, kteří na lyžích ještě nejsou zcela jistí a pomůžeme jim jejich lyžařské schopnosti zdokonalit. Čekat nás budou samozřejmě i dobrodružné večerní hry a jeden odpočinkový den, který si zajisté moc užijeme.

Zuzana Urbanová, vedoucí expedice



Řád expedice

- Všichni členové se řídí řádem expedice, pochodovými zvyky, pokyny vedoucích a instruktorů a režimem dne. Za porušení může být uděleno napomenutí, důtka, podmíněčné vyloučení z expedice a vyloučení úplné.
- Činnost na expedici řídí vedoucí ZEX a vedení expedice.
- Za dodržování programu i režimu dne odpovídá vedoucí dne.
- Vedoucí dne zastává svoji funkci od budíčku do budíčku následujícího dne.
- Řád základny bude upřesněn na místě.
- Bez vědomí oddílového vedoucího se nevzdalujeme ze základny a od oddílu.
- Používání mobilních telefonů je možné pouze v době osobního volna.

Režim dne

08:00		Budíček	
08.00	-	08.30	Ranní hygiena, úklid
08.30	-	09.00	Snídaně
09.00	-	09.30	Oblékání, chystání věcí
09.30	-	12.00	Lyžování
11.30	-	12.00	Oběd
12.00	-	13.00	Odpolední klid
13.30	-	16.00	Lyžování
16.00	-	17.30	Svačina, odpočinek
17.30	-	18.00	Večeře
18.00	-	21.15	Večerní program
21.15	-	21.45	Příprava na večerku
22.00		Večerka	

Celoexpediční hra

Píše se rok 1909 a to, o co se mnoho skupin před námi jen marně pokoušelo, my teď máme šanci skutečně dokázat. Přidáme se ke skupině Roberta Pearyho, se kterým se pokusíme dobýt severní pól. Vydejte se s námi pokořit krajinu věčného sněhu a ledu. Krajinu, kterou dnem i nocí bičuje ledový vítr a kde přežijí jen ti nejsilnější. Zabalte se proto do tuleních kůží, zapřáhněte psy, nasedněte na staré dřevěné sáně a vyrazte vstříc novým dobrodružstvím v dosud nepoznané krajině.

Důležité kontakty:

<u>Vedoucí ZEX</u>	Zuzana Urbanová	770 105 499 zuzka@zeeska.cz
<u>Zdravotník</u>	Ondřej Daněk	773 490 003 ondra@zeeska.cz
<u>Hospodář</u>	Jan Kačer	604 926 476 kacer@mravenec.cz
<u>Vedoucí hry</u>	Ondřej Brýdl Vojtěch „Vlasáč“ Švábenský	777 360 492 ondra.b@zeeska.cz 604 317 328 vlasac@zeeska.cz

Vedoucí 1. Oddílu:

Jan „Johny“ Švábenský, 731 239 100, johny@zeeska.cz

Vedoucí 2. Oddílu:

Matouš Procházka, 776 738 804, matous@zeeska.cz

Vedoucí 3. Oddílu:

Barbora Klimentová, 605 380 206, bara@zeeska.cz

Vedoucí 4. Oddílu:

František Urban, 733 293 494, franta@zeeska.cz

Důležité termíny:

28.1. v 18:30 – Informační schůzka pro rodiče (provizorní klubovna Zeesky v Lužánkách na Lidické)

Odjezd: 10. 2. 2019 v 10:30 od Lužánek

Návrat: 16. 2. 2015 v 14:00 do Lužánek

Na informační schůzce Vám bude nastíněn průběh expedice, taky se seznámíte se zdravotníkem ZEX a bude možné se ptát na to, co Vás zajímá a nebylo řečeno. Na schůzce bude také k dispozici hospodář, u kterého můžete doplatit Zimní expedici.

S sebou na sraz:

- list účastníka (bezinfekčnost)
- kartička pojištěnce – originál
- potvrzení o seřízení vázání (sjezdaři)

To vše v jedné podepsané obálce předáte na srazu oddílovému vedoucímu nebo jeho zástupci.

Bez uvedených dokladů nemůže dítě na ZEX odjet!

Seznam potřeb:

Na sebe:

Tričko, ZS kroj, oblečení do zimního počasí, pohorky nebo dobré zimní boty, čepice, rukavice.

Do batohu:

tenisky, 2x spodky nebo punčocháče, tepláková souprava, tričko s krátkým a dlouhým rukávem, oddílové tričko, spodní prádlo, ponožky, 4x teplé ponožky (nebo podkolenky), oblečení na spaní, kapesníky, plavky, ručník, nůž, baterka, uzlovačka, šátek, šití, KPZ, deník, minima, psací a kreslicí potřeby, blok, pláštěnka, hrnek, přezůvky.

Toaletní potřeby: ručník, mýdlo, kartáček a pasta na zuby, hřeben, toaletní papír, krém na obličej s UV filtrem, jelení lůj, šampón.

Do malého batůžku přibalte jídlo a pití na cestu, první jídlo, které máme zajištěné bude nedělní večeře.



Na svah:

- **Sjezdaři**

Lyže, hůlky, lyžařské boty, šálu, 2x rukavice, sluneční brýle, termosku, vhodné oblečení na sjezd (kombinéza nebo oteplovačky a lyžařská bunda), batoh na přeskáče, **HELMU**, popřípadě chrániče, peníze na vlek.

Prosíme, svažte si své lyže s hůlkami do jednoho celku (ne izolepou ani špagátkem), aby se lépe přepravovali a děti je i lépe našli. Na svázané lyže s hůlkami umístěte štítek se jménem.

- **Snowboardisti**

Snowboard, vázání, boty na snowboard, teplé nepromokavé rukavice 2x, teplé nepromokavé oblečení, čepici, teplé spodky, snowboardové brýle, batůžek, termosku, **HELMU**, popřípadě chrániče, peníze na vlek.

Prosíme, aby snowboard s botami byl zabalený v obale a označený jménem.

Peníze:

Cena expedice: 2 800 Kč

Jak zaplatit:

- v hotovosti na schůzce s rodiči (28. 1. 2019)
- v hotovosti na vedení (většina pondělků od 19:00)
- pokud chcete platit převodem na konto napište hospodáři ZS Janu Kačerovi na mail kacer@zeeska.cz nebo na telefonu 604 926 476, který vám pošle číslo účtu a přidělí variabilní číslo.

Dětem můžete dát drobné kapesné na sladkosti, pohledy apod. – maximálně 200 Kč.

V ceně ZEX nejsou zahrnuty výdaje za lyžařské vleky:

- vleky 1200 Kč na 4 dny sjezdování

Veškeré dotazy směřujte na:

Zuzana Urbanová, 770 105 499, zuzka@zeeska.cz nebo na své oddílové vedoucí.



LIST ÚČASTNÍKA

64. Zimní expedice Červenohorské sedlo

Prohlášení zákonných zástupců účastníka tábora:

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti

.....

narozenému změnu režimu, dítě nejeví známky aktuálního onemocnění (průjem, teplota kašel apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Dítě je schopno účastnit se tábora od 22. 2. do 28. 2. 2015. Jsem si vědom(a) právních důsledků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

*Dítě je dobrý plavec – plavec – neplavec

V Brně dne.....
Podpis zákonného zástupce

*nehodící se škrtněte

Toto prohlášení nesmí být starší jednoho dne před příjezdem na tábor.

Adresa a telefonické spojení na rodiče či zákonného zástupce:

.....
.....
.....
.....

Upozornění zákonných zástupců dítěte:

U svého dítěte upozorňuji na tyto nemoci (postižení) a nutnost brání léků, která mohou ovlivnit jeho účast na táboře a nebyly uvedeny ošetřujícím lékařem:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Současně potvrzuji, že je mi známo, že každý účastník tábora podléhá táborovému řádu a respektuje všechny pokyny vedoucích. Dále jsem vzal(a) na vědomí, že návštěvy rodičů (pokud není předem domluveno jinak) na táboře nejsou z výchovných a především z hygienických a zdravotních důvodů povoleny!