

14. tábornická skupina Pionýra
Zeměpisná společnost „Po cestách vlasti“ Brno
&
SVČ Lužánky



POKYNY

67. letní expedice LIPNICE



Starší: 29. 6. - 20. 7. 2019

Mladší: 7. 7. - 20. 7. 2019

ÚVODEM

Milí Zeesáci,

rok se s rokem sešel a my znovu společně vyrazíme na naše tradiční prázdninové dobrodružství. Letos nás zavede do smrkových lesů České Kanady, na břeh malé říčky u obce Lipnice. Těšit se můžete na rána zalitá sluncem, poledňáky trávené ve stínu mohutných stromů, na zpívání kolem táborového ohně a pochopitelně na nabitý program celotáborové hry. Také vyrazíme na dva oddílové pochody, které nás vyvedou z malebného údolí našeho tábořiště a zavedou nás do okolních končin. Poznáte tak například dominantní zříceninu hradu Landštejn, oblast chladivých a osvěžujících rybníků a vše, co si pro vás nachystají vaši vedoucí.

My se na to už moc těšíme, co vy?



CELOEXPEDIČNÍ HRA

PUSTINA

Svět se v posledních letech velice změnil...

Po výbuch jaderného reaktoru Lipnice se z naší země stalo neuvěřitelně pusté místo. Přeživší začali bojovat o zbytky surovin, naše vyspělá civilizace se prakticky úplně rozpadla. Členové naší expedice byli však včas upozorněni na blížící se nebezpečí a jejich těla byla zamražena, aby mohli být probuzeni, až katastrofa přejde. Jenže to se nikdy nestalo a po asi sto letech jsme byli neočekávaně vrženi do těchto Pustin.

Naším úkolem bude tuto katastrofu zvrátit a udělat z naší planety zase obyvatelné místo.



ŘÁD EXPEDICE

- Všichni členové se řídí řádem expedice, pochodovými zvyky, pokyny vedoucích a instruktorů a režimem dne. Za porušení může být uděleno napomenutí, důtka, podmíněčné vyloučení z expedice a vyloučení úplné.
- Činnost na expedici řídí vedoucí LEX a Vedení expedice ve spolupráci s Kolektivem vedoucích a Radou ZS.
- Za dodržování programu i režimu dne odpovídá vedoucí dne a velitel služeb.
- Vedoucí dne i velitel služeb zastávají svoji funkci od poledního klidu do konce poledního klidu následujícího dne.
- Za činnost oddílu zodpovídá oddílový vedoucí nebo jím pověřený zástupce.
- O přípravu jídla se stará technická služba pod dohledem určené osoby.
- Řád základny bude upřesněn na místě.
- Pravidelně o sobě podáváme písemné zprávy domů.
- Bez vědomí oddílového vedoucího se nevzdalujeme od základny ani od oddílu.
- Na Letní expedici nejsou návštěvní dny.
- Při společných programech je zakázáno používat osobní elektronické přístroje a mobilní telefony (v případě porušení si vyhrazujeme právo telefon zabavit).

REŽIM DNE

08.00	Budíček
08.00 - 08.30	Rozcvička, ranní hygiena, úklid
08.30 - 09.20	Snídaně
09.20 - 09.30	Ranní nástup
09.30 - 12.30	Dopolední program
12.30 - 13.30	Oběd
13.30 - 14.30	Polední klid
14.30 - 16.30	1. odpolední program
16.30 - 17.00	Svačina
17.00 - 18.30	2. odpolední program
18.30 - 19.00	Osobní volno, psaní deníků
19.00 - 19.15	Večerní nástup
19.15 - 20.00	Večeře
20.00 - 21.45	Večerní program
21.45 - 22.00	Příprava na večerku
22.00	Večerka

VEDENÍ LETNÍ EXPEDICE

Vedoucí LEX	Jan Švábenský johny@zeeska.cz	731 239 100
Vedoucí hry	Richard Musil risa@zeeska.cz	773 758 544
Zdravotník	Ondřej Daněk ondra@zeeska.cz	773 490 003
	Matouš Procházka matous@zeeska.cz	776 738 804
Hospodář LEX	Markéta Rokytová makysa@zeeska.cz	604 384 452
Vedoucí ZS	Lucie Štefanová stefka@zeeska.cz	728 965 621
Hospodář ZS	Jan Kačer kacer@zeeska.cz	604 926 476

Vedoucí oddílů

1. Života v přírodě	Jan Švábenský johny@zeeska.cz	731 239 100
2. Ochrany přírody	Matouš Procházka matous@zeeska.cz	776 738 804
3. Kulturní historie	Barbora Klimentová bara@zeeska.cz	605 380 206
4. Lesní moudrosti	František Urban franta@zeeska.cz	733 292 494

RADA ZS

Vedoucí ZS:

Lucie Štefanová

Vedoucí Rady:

František Urban

Předseda ZS:

Pavel Krbušek

Kronikář ZS:

Ema Stögerová

Praporečník ZS:

Adam Krátký

Předsedové oddílů:

1. Života v přírodě

Bruno Zoubek

2. Ochrany přírody

Barbora Krátká

3. Kulturní historie

Alex Liška

4. Lesní moudrosti

Lenka Urbanová



SEZNAM POTŘEB

Na sebe:

- kroj ZS, pohorky, oblečení dle počasí

Do batohu a kufru:

- spacák, karimatka, igelitová plena
- svetr nebo mikina, pláštěnka, tepláková souprava, bunda
- 3 trička, 2 oddílová trička, 2 kratšasy, 2 dlouhé kalhoty, spodní prádlo, ponožky, šátek, čepice proti slunci
- plavky, 2 ručníky, mýdlo, šampón, zubní kartáček, pasta, toaletní papír, opalovací krém, sluneční brýle, hřeben
- baterka, náhradní baterie, svíčka, uzlovačka, náhradní tkaničky, šicí potřeby, kapesníky, repelent
- dopisní papír a obálky nebo pohlednice, známky, psací a kreslicí potřeby, deník, minima, blok
- 2 lžičky, nůž, ešus, hrnek
- 3 igelitové sáčky, igelitová taška, vak na špinavé prádlo
- tenisky, sandály
- sklenici okurek nebo kompotu
- zpěvníky z minulých expedic (kdo má)

- 100% bílé bavlněné tričko ve velikosti dítěte

- Množství oblečení přizpůsobte délce pobytu na expedici.
- Nedávejte dětem žádnou elektroniku. Hrozí její poškození a nebude ji kde dobíjet. Za poškození neručíme.
- Stejně tak mobilní telefony a jiné drahé věci zanechte doma. Pro kontakt s rodiči může dítě využít pohledy, dopisy nebo balíky. Rodiče mohou v naléhavých případech zavolat vedoucímu expedice nebo vedoucímu oddílu.

- Je nutné mít s sebou batoh i kufr (nebo tašku). Starší i mladší čeká v průběhu expedice třídenní pochod, a proto budou batohy potřeba.
- Kufry (nebo tašky) odjedou na tábořiště autobusem se staršími. Je tedy možné donést je (i mladší!) na sraz 29.6., nebo už večer před odjezdem, tj. v pátek 28.6. v 16.00 do Lužánek.
- **Není možné, aby kufry jely autobusem s mladšími!**
- Do kufru (tašky) proto zabalte věci, které do odjezdu na expedici už nebudete potřebovat. Nedávejte do nich prosím žádné potraviny.
- Zavazadla prosím označte cedulkou se jménem dítěte.
- Ostatní věci zabalte do batohu, který si starší i mladší přinesou přímo až na sraz.

Jídlo na cestu:

- jídlo a 1,5 l pití na celý první den (starší i mladší)



DALŠÍ INFORMACE

Cena expedice: - starší: 4 000 Kč
 - mladší: 3 000 Kč

Jak zaplatit:

1. V hotovosti na schůzce s rodiči v pondělí 3.6. v 18:30 v klubovně
2. V hotovosti na Vedení (většina pondělků od 19:00)
3. Převodem na konto SVČ Lužánek (po přihlášení v ISu vám bude vygenerován variabilní symbol)
4. V hotovosti při odevzdávání kufrů (poslední možnost)

Podmínky k účasti:

Každé dítě starší 4. třídy by před odjezdem mělo mít splněné následující podmínky. Jedná se o určitý počet splněných bodů z minim, a také o pomoc ve skladu s chystáním věcí.

<u>Třída</u>	<u>Minima</u>	<u>Práce</u>
4.	5 z minim cestovatele +	1 h
5.	10 z minim cestovatele +	1 h
6.	10 z minim vlastivědce +	2 h
7.	20 z minim vlastivědce +	2 h
8.	35 z minim vlastivědce +	2 h
9.	-	2 h

Podmínky je potřeba splnit do odjezdu na Letní expedici, jinak s námi bohužel dítě nebude moci odjet.

TERMÍNY

Schůzka s rodiči:

proběhne **v pondělí 3.6. v 18:30** v klubovně v Lužánkách. Na této schůzce se nás budete moci zeptat na vše, co Vás ještě k Letní expedici zajímá. Představí se Vám vedoucí Letní expedice, hospodář i zdravotník. Také zde bude možnost zaplatit.

Odevzdání kufrů:

proběhne **v pátek 28.6. v 16.00** v Lužánkách, také je možné donést kufr rovnou na sraz starších.

Sraz na LEX:

Starší: v sobotu 29. 6. v 9:00 v Lužánkách

Mladší: v neděli 7. 7. v 10:00 na UÁN Zvonařka

S sebou na sraz (vše můžete dát do jedné obálky):

- list účastníka (bezinfekčnost)
- potvrzení o zdravotní způsobilosti vystavené ošetřujícím lékařem
- kartičku pojištěnce (originál)
- léky s instrukcemi o podávání (pokud dítě užívá)

Bez uvedených dokladů nemůže dítě na Letní expedici odjet!

Návrat z LEX:

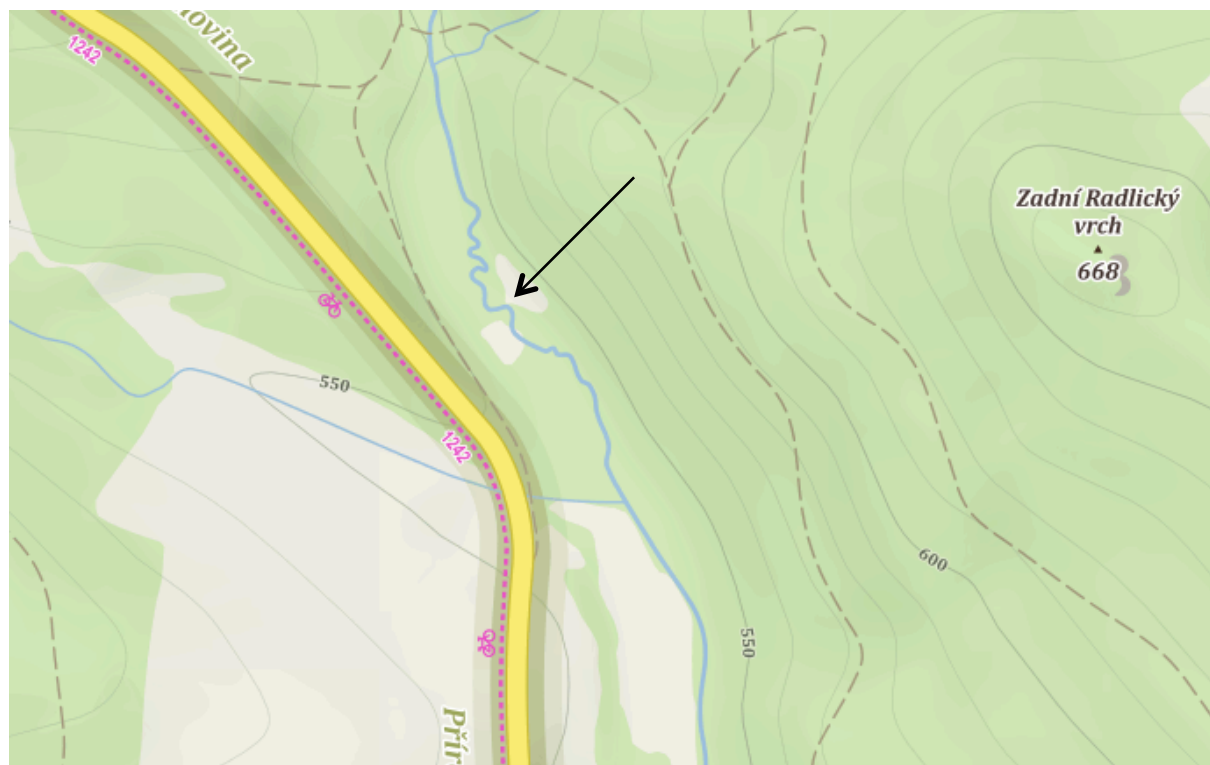
v sobotu 20.7. v 16:00 před SVČ Lužánky

Poexpediční terasa:

Stejně jako loni i letos proběhne den po návratu z expedice poexpediční posezení. V neděli 21. 7. se ve 14.00 potkáme na lužánecké terase. Strávíme společně ještě jedno letní odpoledne, než se všichni rozutečeme na prázdniny do různých koutů světa. Zahrajeme si pár her, dáme si občerstvení, co kdo přinese a třeba se podíváme i na nějak fotky z expedice.

TÁBOŘIŠTĚ

Naše tábořiště letos vyroste na břehu malé říčky mezi obcemi Lipnice a Heřmaneč v Jindřichohradeckém kraji.



POCHODY

V průběhu expedice se vydáme na dva třídní pochody, na kterých prozkoumáme kraj kolem našeho tábořiště. Po jednotlivých oddílech vyrazíme na cestu přes lesy i louky, abychom poznali spoustu nových krásných míst od hradů a vesniček až po skály a rozhledny.

První pochod bude od čtvrtka 4. 7. do soboty 6. 7., druhý od pátku 12. 7. do neděle 14. 7. (V době pochodů prosím neposílejte dětem balíky se zkazitelnými potravinami - v těchto dnech je nebudeme moci vyzvednout a balíky by tak zbytečně dlouho ležely na poště.)

1. oddíl Života v přírodě:

1. pochod: Lipnice - Dačice - Slavonice - Landštejn
2. pochod: Lipnice - Brandlín - Dobrá Voda - Krahulčí - Telč

2. oddíl Ochrany přírody:

1. pochod: Lipnice - Ďáblův chléb - Landštejn - Český Rudolec
2. pochod: Lipnice - Český Rudolec - Dolní Radíkov - rozhledna u Jakuba - Valtínov

3. oddíl Kulturní historie:

1. pochod: Lipnice - Radíkov - Maršov - Radlice - Lipnice
2. pochod: Lipnice - Landštejn - Slavonice - Český Rudolec - Lipnice

4. oddíl Lesní moudrosti:

1. pochod: Slavonice - Stádkov - Vysoký kámen - Lipnice
2. pochod: Český Rudolec - Dačice - Myslůvka - Olší

HERNÍ OBLEČEK

Výroba oblečku pro tento rok nebude vůbec těžká. Stačí jakékoliv starší černé nebo jiné tmavé nebo zelené tričko. Do něj uděláte pár děr nůžkami, pro ještě lepší efekt použijte struhadlo (přiložíte ho stranou s nejmenšími otvory k tričku a za použití větší síly ho mírně roztrháte). Další, již ale nepovinná úprava může být použití sava v rozstříkovači, jak můžete vidět na obrázku vlevo dole. Potom je ale potřeba triko pořádně vyprat, aby tam savo nezbylo.

Kreativitě se však meze nekladou, můžete si obleček upravit naprosto podle sebe, dokud bude vypadat „postapokalypticky“.



ADRESA NA LEX

14. TSP Zeměpisná společnost „Po cestách vlasti“

Zéesák / Zéesačka

Český Rudolec - Lipnice

380 01, Dačice

okr. Jindřichův Hradec

Poste Restante

Fotky z expedice:

V průběhu expedice nás můžete sledovat na fotkách, které budeme pravidelně přidávat na webové stránky www.zeeska.cz.