



14. tábornická skupina Pionýra  
Zeměpisná společnost  
„Po cestách vlasti“ Brno



a  
Lužánky SVČ

POKYNY

# 68. letní expedice Stráž pod Ralskem



## Z POHÁDKY DO POHÁDKY

starší 1.7. - 18.7. 2020  
mladší 8.7. - 18. 7. 2020

## Vážení a milí zeesáci,

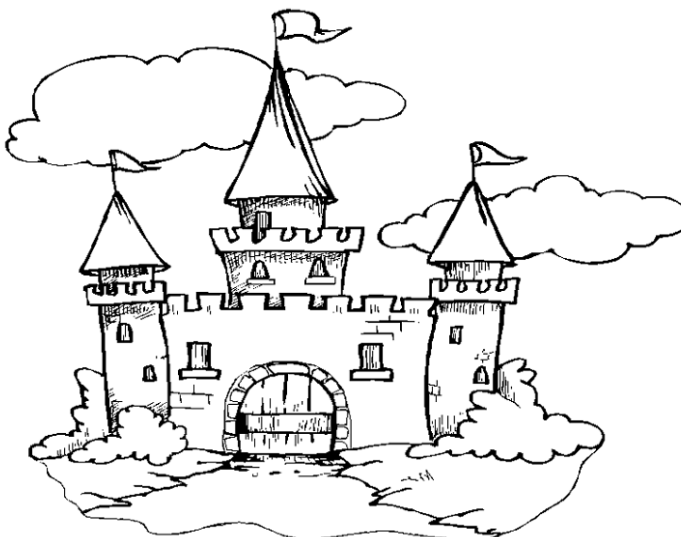
letošní letní expedice se od těch dvou předešlých bude opět lišit tím, že místo klasické stanové, bude pochodová. Jako základna nám bude sloužit budova místního pionýrského oddílu v městečku Stráž pod Ralskem. Během dvou pochodů budeme mít spoustu času na prozkoumání nedalekých Lužických, Jizerských hor nebo Máchova kraje.



Těším se na Vaši účast!  
Majda Mitáčková  
vedoucí Letní expedice

## Celoexpediční hra

Bylo nebylo. Za devatero horami a devatero řekami leželo jedno malebné království. Lidé se v něm měli dobře, neb mu kraloval moudrý král s královnou. V tom království byla i jedno překrásné barevné městečko a vedle něho stála vysoká hora. Ta hora ale nebyla obyčejná, byla kouzelná. Každou noc z ní vycházely pohádkové postavičky. A ty přeměňovaly každý den onu malou vesničku k obrazu svému. Lidé žijící ve vesničce tak měli možnost žít každý den v jiném světě. Pojed'te s námi prozkoumat zákoutí tohoto království a prožít pár dní v pohádce.



## Řád expedice

- ❖ Všichni členové se řídí řádem expedice, pochodovými zvyky, pokyny vedoucích a instruktorů a režimem dne. Za porušení může být uděleno napomenutí, důtka, podmíněčné vyloučení z expedice a vyloučení úplné.
- ❖ Činnost na expedici řídí vedoucí LEX a vedení expedice ve spolupráci s Kolektivem vedoucích a Radou ZS.
- ❖ Za dodržování programu i režimu dne odpovídá vedoucí dne a velitel služeb.
- ❖ Vedoucí dne zastává svoji funkci od poledního klidu do poledního klidu následujícího dne.
- ❖ Za činnost oddílu zodpovídá vedoucí oddílu, nebo pověřený zástupce.
- ❖ O přípravu jídla se stará technická služba pod dohledem určené osoby.
- ❖ Řád základny bude upřesněn na místě.
- ❖ Pravidelně o sobě podáváme písemné zprávy domů.
- ❖ Bez vědomí oddílového vedoucího se nevzdalujeme ze základny ani od oddílu.
- ❖ Na 68. letní expedici nejsou návštěvní dny.
- ❖ Při společných programech je zakázáno používat osobní elektronické přístroje a mobilní telefony.

## Režim dne

08:00	..... Budiček
08:30 - 08:45	..... Rozcvička, ranní hygiena, úklid
08:45 - 09:30	..... Snídaně
09:30 - 12:30	..... Dopolední program
12:30 - 13:30	..... Oběd
13:30 - 14:30	..... Polední klid
14:00 - 16:30	..... 1. odpolední program
16:30 - 17:00	..... Svačina
17:00 - 18:30	..... 2. odpolední program
18:30 - 19:00	..... Osobní volno, psaní deníků
19:00 - 19:15	..... Večerní nástup
19:15 - 20:00	..... Večeře
20:00 - 21:45	..... Večerní program
21:45 - 22:00	..... Příprava na večerku
22:00	..... Večerka



## Vedení Letní expedice

Vedoucí LEX - Magdaléna Mitáčková, 737 677 782, majda@zeeska.cz

Vedoucí hry - David Hotárek, 723 303 205, dave@zeeska.cz

Hospodář LEX - Markéta Rokytová, 604 384 452, makysa@zeeska.cz

Zdravotník - Kateřina Mittnerová, 773 065 051, kata@zeeska.cz

Vedoucí ZS - Lucie Štefanová, 728 965 621, stefka@zeeska.cz

Hospodář ZS- Jan Kačer, 604 926 476, kacer@zeeska.cz

## Vedoucí oddílů

1. Života v přírodě - Zuzana Urbanová, 770 105 499, zuzka@zeeska.cz
2. Ochrany přírody - Vojtěch Hynšt, 773 222 593, karel@zeeska.cz
3. Kulturní historie - Barbora Klimentová, 605 380 206, bara@zeeska.cz
4. Lesní moudrosti - František Urban, 733 293 494, franta@zeeska.cz

## Rada ZS

Vedoucí ZS - Lucie Štefanová, 728 965 621, stefka@zeeska.cz

Vedoucí Rady ZS - Markéta Rokytová, 604 384 452, makysa@zeeska.cz

Předseda ZS - Zuzka Ševčíková

Kronikář ZS - Ema Stogerová

Praporečník ZS - Adam Krátký

## Předsedové oddílů

1. Života v přírodě - Bruno Zoubek
2. Ochrany přírody - Bára Krátká
3. Kulturní historie - Alex Liška
4. Lesní moudrosti - Lenka Urbanová

## Seznam potřeb

**Na sebe:** Kroj ZS, pohorky, oblečení dle počasí

**Do batohu a menší tašky (56 cm x 45 cm x 25 cm)-** batoh všichni s sebou (na pochody)!

spacák, karimatka, igelitová plena, svetr/mikina, pláštěnka, tepláková souprava, lehká bunda, 3 trička, 2 oddílová trička, 2 kratšasy, 2 dlouhé kalhoty, spodní prádlo, ponožky, plátěný vak na špinavé prádlo, plavky, šátek, tenisky, ešus, pokrývka hlavy, dvě lžičky, hrnek, nůž, deník, blok, minima, hygienické potřeby (**RUČNÍKY**- malý a velký, mýdlo, kartáček a pasta na zuby, hřeben, toaletní papír, opalovací krém s UV filtrem, pomáda na rty, šampón, repelent), baterka, náhradní baterie, šicí potřeby, uzlovačka, 3 igelitové sáčky, psací a kreslicí potřeby, dopisní papíry nebo korespondenční, známky, obálky, sluneční brýle, kapesníky, sklenici okurek/kompotu (předat na odevzdávání kufrů, nebalit do tašky), zpěvníky z předchozích expedic, **PŘEZŮVKY, PROSTĚRADLO, MINIMÁLNĚ DVĚ PRATELNÉ ROUŠKY!!!**

**NA HRU: PÁSEK** do kalhot z libovolného materiálu

**Jídlo:** Vezměte si s sebou jídlo a pití (v 1,5l lahvi) na celý první den.

**Množství oblečení přizpůsobte délce pobytu na expedici!**

**Důležité:** Kromě batohu, do kterého se snažte zabalit co nejvíce věcí, mějte jako druhé zavazadlo (pokud je to nezbytné) menší tašku přibližných rozměrů 56x45x25 cm. Rozhodně ne lodní kufr!!!

**Batoh s většinou věcí si starší i mladší povezou sami! MLADŠÍ I STARŠÍ MUSÍ DONÉST MALÉ ZAVAZADLO NA ODEVZDÁVÁNÍ KUFRŮ!!**

Doporučujeme cennosti, mobilní telefony a jiné drahé věci nechat doma. Za poškození či ztrátu nese odpovědnost majitel. Pro kontakt s dětmi využijte pohledy, dopisy nebo balíky. V naléhavých případech můžete zavolat vedoucímu expedice nebo oddílovému vedoucímu.

## Další informace

### Cena expedice:

starší: 4.000 Kč

mladší: 3.000 Kč

### Jak zaplatit:

1. V hotovosti na schůzce s rodiči v pondělí 8.6. v 18:15 v klubovně
2. Převodem na konto SVČ Lužánek (po přihlášení na [www.luzanky.cz](http://www.luzanky.cz) vám bude vygenerován variabilní symbol)

**<https://www.luzanky.cz/Pobytove-tabory/62930/68-letni-expedice-Straz-pod-Ralskem>**



## Termíny

### Schůzka s rodiči

8. 6. v 18:15 v Lužánkách - pro rodiče účastníků LEX

### Odevzdání kufrů

V pondělí 29. 6. od 17:00 do 19:00

Bude možnost dokoupit součásti kroje a oddílová trička

### Sraz na LEX:

starší: 1. 7. v 8:00 na Hlavním nádraží před poštou

mladší: 8. 7. v 8:00 na Hlavním nádraží před poštou

### S sebou na sraz:

- list účastníka (bezinfekčnost)
- potvrzení o zdravotní způsobilosti vystavené ošetřujícím lékařem (NESMÍ BÝT STARŠÍ NEŽ JEDEN MĚSÍC)
- kartička pojištěnce (originál)
- léky s instrukcemi o podávání (pokud dítě užívá)

**Bez uvedených dokladů nemůže dítě na LEX odjet!**

### Návrat z LEX:

V sobotu 18. 7. v 16:00 do Lužánek

### Poexpedičňák

V neděli 19. 7. ve 14:00 před SVČ Lužánky, petanquové hřiště

### Adresa na LEX:

14. TSP Zeměpisná společnost „Po cestách vlasti“  
Zéesák / Zéesačka .....  
Stráž pod Ralskem, 471 27  
Poste Restante

## Trasy pochodů a termíny

**1. pochod: 3. - 7. 7.**

**2. pochod: 11. - 14. 7.**

### 1. oddíl

**1. pochod:** Děčín - Labské pískovce - Dolní Žleb - Pravčická brána - Mezní louka - Mikulášovice

**2. pochod:** Stráž pod Ralskem - Průrva Ploučnice - Ralsko - Mimoň - Bezděz - Doksy

### 2. oddíl

**1. pochod:** Stráž - Ještěd - Kurort Oybin - Jablonné v Podještědí - Stráž

**2. pochod:** Stráž - Hamerské jezero - Osečná - Ještěd

### 3. oddíl

**1. pochod:** Česká kamenice - Jetřichovice - Pravčická brána - Jetřichove

**2. pochod:** Stráž - zřícenina hradu Ralsko- Vranovské skály- Vranovský hrádek - Svojkov - Sloup - Stráž

### 4. oddíl

**1. pochod:** Rybniště - Jetřichovické stěny - Mezní Louka - Pravčická brána - Hřensko - Děčín

**2. pochod:** Máchovo jezero - skalní města - Ralsko - Stráž

**ZMĚNA JE VYHRAZENA!!**

Pochody mohou být upraveny nebo zrušeny v závislosti na pokynech z krajské hygienické stanice.