



14. tábornická skupina Pionýra  
Zeměpisná společnost  
„Po cestách vlasti“ Brno



a  
Lužánky SVČ

POKYNY  
65. letní expedice  
Měcholupy



starší 1.7. - 22.7. 2017  
mladší 9. - 22. 7. 2017  
nejmladší 15.7. - 22.7. 2017



## Vážení a milí zeesáci,

letošní letní expedice se od těch několika předešlých bude lišit tím, že místo klasické stanové, bude pochodová. Jako základna nám bude sloužit škola ve vesničce Měcholupy. Další věcí je, že k normálním dvěma pochodům přibude v posledním týdnu ještě třetí. Budeme tak mít spoustu času podívat se do Krušných hor nebo nedalekých Karlových Varů.



Těším se na Vaši účast!  
Barča Klimentová  
vedoucí Letní expedice

## Celoexpediční hra

Píše se šesté tisíciletí před naším letopočtem, Evropa je pokrytá pralesem plným nástrah a nebezpečí. V tomto období to nikdo nemá lehké, život je boj a chyby vedou k jeho brzkému konci.

Jaké to asi je spoléhat na schopnosti svých přátel, jaké to je celý život se jen hnát za stravou a výchovou mladých členů kmene? Ovšem mimo nekonečné zápolení má tento svět i své krásy. Všudypřítomná příroda, volnost a panenská čistota musí učarovat každému.

Na naší expedici se vžijeme do role pravěkých lidí, kteří držíce pospolu čelili drsné divočině. Zaposloucháme se do zvuků pravěkých lesů a zatančíme si okolo ohně při tajemných obřadech. Vyzkoušíme si nějaké dovednosti neolitického muže a hlavně si užijeme spoustu zábavy.



Čtyři kmeny se přou o nově nalezené údolí, které oplývá úrodnou půdou, čistou řekou a skálami, které chrání obyvatele před šelmami. Kmeny se přou o právo údolí osídlit, každý má pocit, že to mají být právě oni. Rozhodnou se však svůj spor řešit mírovou cestou, a to zápolením. Nejlepší z nich bude vybrán těžkými úkoly a zkouškami, které mu zajistí bezpečí ráje v podobě kousku země u řeky.

## Řád expedice

- ❖ Všichni členové se řídí řádem expedice, pochodovými zvyky, pokyny vedoucích a instruktorů a režimem dne. Za porušení může být uděleno napomenutí, důtka, podmíněčné vyloučení z expedice a vyloučení úplné.
- ❖ Činnost na expedici řídí vedoucí LEX a vedení expedice ve spolupráci s Kolektivem vedoucích a Radou ZS.
- ❖ Za dodržování programu i režimu dne odpovídá vedoucí dne a velitel služeb.
- ❖ Vedoucí dne zastává svoji funkci od poledního klidu do poledního klidu následujícího dne.
- ❖ Za činnost oddílu zodpovídá vedoucí oddílu, nebo pověřený zástupce.
- ❖ přípravu jídla se stará technická služba pod dohledem určené osoby.
- ❖ Řád základny bude upřesněn na místě.
- ❖ Pravidelně o sobě podáváme písemné zprávy domů.
- ❖ Bez vědomí oddílového vedoucího se nevzdalujeme ze základny ani od oddílu.
- ❖ Na 65. letní expedici nejsou návštěvní dny.
- ❖ Při společných programech je zakázáno používat osobní elektronické přístroje a mobilní telefony.

## Režim dne

08:00	..... Budíček
08:30 - 08:45	..... Rozcvička, ranní hygiena, úklid
08:45 - 09:30	..... Snídaně
09:30 - 13:00	..... Dopolední program
13.00 - 14.00	..... Oběd
14.00 - 15.00	..... Polední klid
15.00 - 16.30	..... 1. odpolední program
16.30 - 17.00	..... Svačina
17.00 - 18.30	..... 2. odpolední program
18.30 - 19.00	..... Osobní volno, psaní deníků
19.00 - 19.15	..... Večerní nástup
19.15 - 20.00	..... Večeře
20.00 - 21.45	..... Večerní program
21.45 - 22.00	..... Příprava na večerku
22.00	..... Večerka



## Vedení Letní expedice

Vedoucí LEX - Barbora Klimentová, 605 380 206, bara@zeeska.cz

Vedoucí celoexpediční hry - Zdeněk Brýdl, 778 151 519,

zdenda@zeeska.cz

Hospodář LEX - Jan Mittner, 608 755 996, honzik@zeeska.cz

Zdravotník - Matouš Procházka, 776 738 804, matous@zeeska.cz

Vedoucí ZS - Lucie Štefanová, 728 965 621, stefka@zeeska.cz

Hospodář ZS Jan Kačer 604 926 476 kaccer@zeeska.cz

## Vedoucí oddílů

1. Života v přírodě - Jan Švábenský, 731 239 100, johny@zeeska.cz
2. Ochrany přírody - Matouš Procházka, 776 738 804, matous@zeeska.cz
3. Kulturní historie - Barbora Klimentová, 605 380 206, bara@zeeska.cz
4. Lesní moudrosti - Jan Mittner, 608 755 996, honzik@zeeska.cz

## Rada ZS

Vedoucí ZS - Lucie Štefanová, 728 965 621, stefka@zeeska.cz

Vedoucí Rady ZS - Aleš Ondráček, 777 079 588, ales@zeeska.cz

Předseda ZS - Andrea Havránková

Kronikář ZS - Lenka Urbanová

Praporečník ZS - Richard Musil

## Předsedové oddílů

1. Života v přírodě - Tom Bednář
2. Ochrany přírody - Marie Nešporová
3. Kulturní historie - Tobias Filouš
4. Lesní moudrosti - Magdaléna Kellnerová



## Seznam potřeb

### Na sebe:

Kroj ZS, pohorky, oblečení dle počasí

### Do batohu a kufru/tašky

#### - batoh všichni s sebou (na pochody)!

spacák, karimatka, igelitová plena, svetr nebo mikina, pláštěnka, tepláková souprava, lehká bunda, 3 trička, 2 oddílová trička, 2 krat'asy, 2 dlouhé kalhoty, spodní prádlo, ponožky, plátěný vak na špinavé prádlo, plavky, šátek, tenisky, ešus, pokrývka hlavy, dvě lžičky, hrnek, nůž, deník, blok, minima, hygienické potřeby (ručník, mýdlo, kartáček a pasta na zuby, hřeben, toaletní papír, opalovací krém s UV filtrem, pomáda na rty, šampón, repelent), baterka, náhradní baterie, šicí potřeby, uzlovačka, 3 igelitové sáčky, psací a kreslicí potřeby, dopisní papíry nebo korespond'áky, známky, obálky, sluneční brýle, kapesníky, sklenici okurek nebo kompotu, zpěvníky z předchozích expedic.

**Jídlo:** Vezměte si s sebou jídlo a pití (v 1,5l lahvi) na celý první den.

#### Množství oblečení přizpůsobte délce pobytu na expedici!

**Důležité:** Kromě batohu, do kterého se snažte zabalit co nejvíce věcí, mějte jako druhé zavazadlo (pokud je to nezbytné) menší tašku, či menší kufr ideálně přibližných rozměrů 40x30 cm. Rozhodně ne lodní kufr!!! Je to z důvodu úspory místa, aby se nám všechno vlezlo. Mladším a nejmladším prosím toto malé zavazadlo přineste na odevzdání kufrů nebo na odjezd starších (1. 7.) bude na ně čekat na místě. Batoh s většinou věcí si mladší a nejmladší povevou sami! Starším stačí, když si všechny věci přinesou na sraz, ale mohou i na odevzdání kufrů.

Doporučujeme cennosti, mobilní telefony a jiné drahé věci nechat doma. Za poškození či ztrátu nese odpovědnost majitel. Pro kontakt s dětmi využijte pohledy, dopisy nebo balíky. V naléhavých případech můžete zavolat vedoucímu expedice nebo oddílovému vedoucímu.

## Další informace

### Cena expedice:

starší: 4.200 Kč

mladší: 3.200 Kč

nejmladší: 2.000 Kč

### Jak zaplatit:

- v hotovosti na schůzce s rodiči 12. června v 18:15 (místnost č. 13)
- v hotovosti na Vedení (většina pondělků od 19:00)
- převodem na konto Lužánek SVČ (po přidělení variabilního symbolu. K tomu kontaktujte hospodáře ZS - kaccer@zeeska.cz, 604 926 476)
- v hotovosti při odevzdání kufrů v pátek 28. 6. 17:00-19:00 v Lužánkách

### Podmínky k účasti

Splněná minima a práce pro ZS v tomto rozsahu:

4. třída: 5 bodů minim cestovatele + 1h práce
5. třída: 10 bodů minim cestovatele + 1h práce
6. třída: 10 bodů minim vlastivědce + 2h práce
7. třída: 20 bodů minim vlastivědce + 2h práce
8. třída: 35 bodů minim vlastivědce + 2h práce
9. třída: splněná minima vlastivědce + 2h práce

Podmínky je potřeba splnit do odjezdu na Letní expedici, jinak s námi bohužel dítě nemůže odjet na LEX.



## Termíny

### Schůzka s rodiči

12. 6. v 18:15 v Lužánkách v klubovně č. 13 - pro rodiče účastníků LEX

### Odevzdání kufrů

Ve středu 28. 6. od 17:00 do 19:00 nebo 1.7. v 8:00 v Lužánkách  
Bude možnost dokoupit součásti kroje a oddílová trička

### Sraz na LEX:

starší: 1. 7. v 8:00 v Lužánkách

mladší: 9. 7. v 8:00 u Grandu \*

nejmladší: 15.7. v 8:00 u Grandu \*

*\* autobusové nádraží Student Agency naproti hotelu Grand*

### S sebou na sraz:

- list účastníka (bezinfekčnost)
- potvrzení o zdravotní způsobilosti vystavené ošetřujícím lékařem
- kartička pojištěnce (originál)
- léky s instrukcemi o podávání (pokud dítě užívá)

**Bez uvedených dokladů nemůže dítě na LEX odjet!**

### Návrat z LEX:

V sobotu 22. 7. v 17:00 do Lužánek

### Poexpedičňák

V neděli 23. 7. ve 14:00 před SVČ Lužánky, petanquové hřiště

### Adresa na LEX:

14. TSP Zeměpisná společnost „Po cestách vlasti“

Zéesák / Zéesačka .....

Měcholupy, 439 31

Poste Restante

## Trasy pochodů a termíny

**1. pochod: 3. - 7. 7.**

**2. pochod: 10. - 13. 7.**

**3. pochod: 16. - 19. 7.**

### 1. oddíl

1. pochod: Chomutov - Vysoká Pec - Jizeří - Boleboř - Blatno - Jirkov

2. pochod: Kryry, Petrohrad, Blatno, Žihle

3. pochod: Kounovské řady-Zřícenina Pravda - Krušovice-Údolí Kličavy - Křivoklát

### 2. oddíl

1. pochod: Měděnec - Vejprty - Sehmatal - Boží dar - Jáchymov

2. pochod: Měděnec - Výsluní - Blatno - Hora sv. Kateřiny - Horní Jiřetín

3. pochod: Žatec - Stranná - Nechranice

### 3. oddíl

1. pochod: Jáchymov - Klínovec - Háj - Měděnec - Perštejn - Stráž nad Ohří

2. pochod: přírodní park Džbán - Kounovské řady - Panenský Týnec

3. pochod: Kadaň - vodní nádrž Nechranice - Žatec

### 4. oddíl

1. pochod: Perštejn - Měděnec - Klínovec - Boží Dar - Jáchymov - Ostrov

2. pochod: Všesulov - hrad Krakovec - údolí Javornice - Skryje - Týřov - Křivoklát

3. pochod: Pila - Karlovy Vary - Locket - Horní Slavkov