

Jak vybrat velký batoh, jak ho nastavit a sbalit

vypracoval: Jan „Johny“ Švábenský

Pokud mluvíme o velkých batozích, máme na mysli velikost v rozmezí 50 – 90 litrů. Je dobré vědět, že každá firma měří litráž batohu trochu jiným způsobem, takže při porovnávání dvou značek nelze brát velikost batohu dogmaticky.

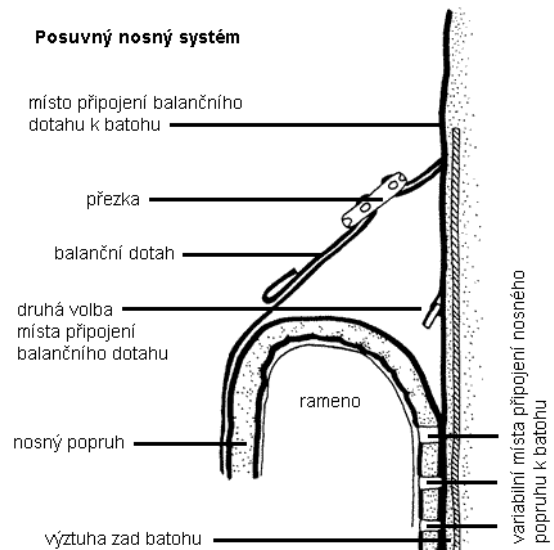
Všechny velké batohy mají nastavitelný zádový systém (na rozdíl od menších batohů). Také se poměrně striktně dělí na pánské a dámské (dámské batohy mají kratší a užší zádové systémy a ramenní popruhy bývají uzpůsobeny ženskému hrudníku).

Téměř vždy budou mít velké batohy minimálně dva vstupy, jeden do hlavní komory ze shora, druhý ze spodu do komory spodní (tzv. spacáková kapsa). Některé batohy nabízejí i alternativní vstup ze předu.

K batohům se váže jedno důležité pravidlo: Nikdo by neměl nosit větší zátěž, než je 1/3 jeho tělesné hmotnosti. Tomu je potřeba uzpůsobit velikost batohu. Také je dobré tušit, že existují různé pevné zádové systémy a obecně různě kvalitní batohy. Existují batohy, které nabízejí velikost 100 litrů, pokud do nich však naložíte víc než 15 kilo, budete proklínat svět, v horším případě si ublížíte. Snažte se vždy zjistit o značce, nebo o konkrétním batohu co nejvíc informací, popřípadě se poraďte s někým, kdo tomu třeba více rozumí.

Pamatujte, že i opravdu kvalitní batoh nemusí být nepromokavý, proto je potřeba v dešti nosit pláštěnku. Mnohdy jsou rovnou součástí batohu, pokud nejsou, dají se dokoupit. Pamatujte si, že nosit pláštěnku je nesrovnatelně lehčí, než nosit batoh nacucaný vodou.

Správné balení batohu se liší podle pohlaví. Muži totiž mají silnější ramena, ženy bedra. Proto by muži měli balit dolů do batohu lehké, objemné věci, těžké by pak měly přijít co nejbližší k zádom (těžišti). Ženy by měly balit těžké věci dolů, ale pořád co nejbližší k zádom.



Jak zkoušet velký batoh

1. Odhadněte nastavení délky zad a nastavte je.
2. Zkuste si batoh naplnit (jen s těžkým batohem na zádech poznáte, jestli vám sedí, nebo ne).
3. Batoh se nasazuje s povolenými popruhy, dotahujte je postupně až ve chvíli, kdy máte batoh na zádech.
4. Jako první se zapíná bederní pás. Měl by sedět svým středem na kyčelních kostech tak, aby efektivně přenášel hmotnost batohu na spodní kostru těla, která by ideálně měla nést zhruba polovinu zátěže, v lepším případě i více. (Zkuste si posadit batoh na bederák a sundat si ramenní popruhy (batoh si přidržte, aby nespadl).
5. Poté upravte délku ramenních popruhů. Tak, aby netlačily, nedřely, nebyly moc utažené, ani moc volné.
6. Dotáhněte balanční popruhy do mírného napětí. (balanční popruhy jsou ty dva vedle hlavy). Ramenní popruh by tak měl na rameni tvořit jednolitý oblouk. Pokud se nějak lomí, je pravděpodobně špatně nastavená délka zad (musíte batoh sundat a přenastavit záda).
7. Chvíli batoh nechejte na zádech, projděte se s ním, poskočte si, ujistěte se, že vám perfektně sedí.

