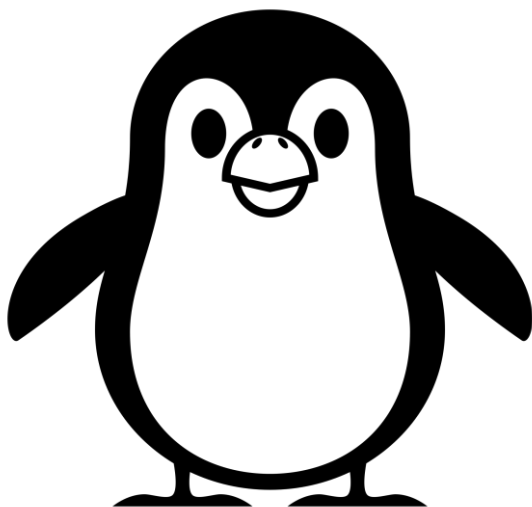




63. Zimní expedice Příchovice u Kořenova 3. - 9. 2. 2018



Tučňáci dobrodružství

14. tábornická skupina Pionýra
Zeměpisná společnost „Po cestách vlasti“

Úvod

Letošní Zimní expedice se uskuteční v Jizerských horách v Příchovicích u Kořenova. Hlavní náplní expedice bude tradičně lyžování, snowboardování a dovádění ve sněhu. Cílem expedice je zdokonalovat se v lyžování a užít si sních s kamarády. Celou expedicí nás provede hra na téma Tučňáci dobrodružství a o zábavu rozhodně nebude nouze. Jeden den je vyhrazen odpočinku a plavání v aquaparku v Liberci. Snad se nám vydaří počasí a budeme mít dostatek sněhu na lyžování.

Anna Štefanová, vedoucí expedice



Řád expedice

- Všichni členové se řídí řádem expedice, pochodovými zvyky, pokyny vedoucích a instruktorů a režimem dne. Za porušení může být uděleno napomenutí, důtka, podmíněčné vyloučení z expedice a vyloučení úplné.
- Činnost na expedici řídí vedoucí ZEX a vedení expedice.
- Za dodržování programu i režimu dne odpovídá vedoucí dne.
- Vedoucí dne zastává svoji funkci od budíčku do budíčku následujícího dne.
- Řád základny bude upřesněn na místě.
- Bez vědomí vedoucích se nevzdalujeme ze základny a od oddílu.
- Používání mobilního telefonu je dovoleno pouze v době osobního volna (cca 16:30 - 17:30).

Režim dne

08:00		Budíček	
08.00	-	08.30	Ranní hygiena, úklid
08.30	-	09.00	Snídaně
09.00	-	09.30	Oblékání, chystání věcí
09.30	-	12.00	Lyžování
12.00	-	12.30	Oběd
12.30	-	13.00	Odpolední klid
13.30	-	16.00	Lyžování
16.00	-	18.00	Svačina, odpočinek
18.00	-	18.30	Večeře
19.00	-	21.15	Večerní program
21.15	-	21.45	Příprava na večeřku
22.00		Večeřka	

Celoexpediční hra

Na jižním pólu se otepluje a život kolonie tučňáků se stává čím dál víc složitějším. Jejich doted' osvědčené loviště ryb nepřináší žádné úlovky a s jejich životem to vypadá bledě. Rada starších se tedy uchyluje k radikálnímu kroku, a to přesunout se ještě jižněji. Co za nepředvídatelná nebezpečí a dobrodružství na cestě za novým domovem ale tučňáky čeká? A jak vůbec vypadá jejich život?

Důležité kontakty:

Vedoucí ZEX: Anna Štefanová, 730 923 907
steficka@zeeska.cz

Zdravotník ZEX: Matouš Procházka 776 738 804
matous@zeeska.cz

Hospodář ZEX: Lucie Štefanová, 728 965 621
stefka@zeeska.cz

Hospodář ZS: Jan Kačer, 604 926 476
kacer@zeeska.cz, viz platba

Organizátor hry: Zuzana Urbanová a Markéta Rokytová

Vedoucí 1. oddílu:

Jan „Johny“ Švábenský, 731 239 100, Johny@zeeska.cz

Vedoucí 2. oddílu:

Matouš Procházka, 776 738 804, matous@zeeska.cz

Vedoucí 3. oddílu:

Barbora Klimentová 605 380 206, bara@zeeska.cz

Vedoucí 4. oddílu:

František Urban, 733 293 494, franta@zeeska.cz

Důležité termíny:

22. 1. 2018 v 18:30 - Informační schůzka pro rodiče (klubovna č.13 v Lužánkách na Lidické)

Odjezd: 3. 2. 2018 v 9:30 od Lužánek

Návrat: 9. 2. 2018 v 16:00 do Lužánek

Na informační schůzce Vám bude nastíněn průběh expedice, taky se seznámíte se zdravotníkem ZEX a bude možné se ptát na to, co Vás zajímá a nebylo vyřčeno. Na schůzce bude také k dispozici hospodář, u kterého se bude dát doplatit Zimní expedici.

S sebou na sraz:

- list účastníka (bezinfekčnost)
- kartička pojištěnce - originál
- potvrzení o seřizení vázání (sjezdaři)

To vše v jedné podepsané obálce předáte na srazu oddílovému vedoucímu nebo jeho zástupci.

Bez uvedených dokladů nemůže dítě na ZEX odjet!

Seznam potřeb:

Na sebe:

Tričko, ZS kroj, oblečení do zimního počasí, pohorky nebo dobré zimní boty, čepice, rukavice.

Do batohu:

Tenisky, 2x spodky nebo punčocháče, tepláková souprava, tričko s krátkým a dlouhým rukávem, oddílové tričko, spodní prádlo, ponožky, teplé ponožky (nebo podkolenky), oblečení na spaní, mikina, kapesníky, plavky, ručník, nůž, baterka, uzlovačka, šátek, šití, KPZ, deník, minima, psací a kreslicí potřeby, blok, pláštěnka, hrnek, přezůvky, **malý batůžek**.

Toaletní potřeby: ručník, mýdlo, kartáček a pasta na zuby, hřeben, toaletní papír, krém na obličej s UV filtrem, jelení lůj, šampón.

Jídlo a pití na cestu

Na svah:

- **Sjezdaři**

lyže, hůlky, lyžařské boty, **Prosíme, svažte si své lyže s hůlkami do jednoho celku (ne izolepou ani špagátkem), aby se lépe přepravovali a děti je i lépe našli. Na svázané lyže s hůlkami umístěte štítek se jménem.** čepice, šála, 2x rukavice, sluneční brýle, termoska, vhodné oblečení na sjezd (kombinéza nebo oteplovačky a lyžařská bunda), peníze na vlek, batoh na přeskáče, případně vosk, **HELMU**, chrániče.

- **Snowboardisti**

Snowboard + vázání + boty (na snowboard) **PROSÍME ABY SNOWBOARD S BOTAMA BYL ZABALENÝ V OBALE**, teplé nepromokavé rukavice (+náhradní), teplé nepromokavé oblečení + čepici, teplé spodky, snowboardové brýle, batůžek, termosku, peníze na vleky, popřípadě vosk na snowboard, **HELMU**, chrániče.

DOPORUČUJEME! Každému se připojistit.

Peníze:

Cena expedice: 2.800,-

Jak zaplatit:

- v hotovosti na schůzce s rodiči (22. 1. 2018)
- v hotovosti na vedení (většina pondělků od 19:00)
- převodem na konto - **2000 998 762/2010** Fio banka

Variabilní symbol - přidělí hospodář ZS Jan Kačer na mailu kacer@zeeska.cz nebo na telefonu 604 926 476.

- Dětem můžete dát drobné kapesné na cukrovinky apod. - maximálně 200,- Kč.

V ceně ZEX nejsou zahrnuty výdaje za lyžařské vleky.

Sjezdaři, snowboardisti:

- vleky 1200,-Kč na 4 dny sjezdování

Veškeré dotazy směřujte na:

- Vedoucí ZEX: Annu Štefanovou, 730 923 907, steficka@zeeska.cz
- Vedoucí ZS: Lucii Štefanovou, 728 965 621, stefka@zeeska.cz
- na své oddílové vedoucí.

Ski areál Rejdice

Lyžovat budeme ve skiareálu kousek od ubytování v Rejdicích.

Více informací o skiareálu a aktuální sněhovou situaci naleznete na webových stránkách: <http://www.rejdice.cz/>



LIST ÚČASTNÍKA

63. Zimní expedice - Příchovice u Kořenova

Prohlášení zákonných zástupců účastníka tábora:

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti

.....

narozenému změnu režimu, dítě nejeví známky aktuálního onemocnění (průjem, teplota kašel apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Dítě je schopno účastnit se tábora od 3. 2. do 9. 2. 2018. Jsem si vědom(a) právních důsledků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

*Dítě je dobrý plavec - plavec - neplavec

V Brně dne 3.2.2018

.....

Podpis zákonného zástupce

*nehodící se škrtněte

Toto prohlášení nesmí být starší jednoho dne před příjezdem na tábor.

Adresa a telefonické spojení na rodiče či zákonného zástupce:

.....
.....
.....

.....
Upozornění zákonných zástupců dítěte:

U svého dítěte upozorňuji na tyto nemoci (postižení) a nutnost
brání léků, která mohou ovlivnit jeho účast na táboře a nebyly
uvedeny ošetřujícím lékařem:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Současně potvrzuji, že je mi známo, že každý účastník tábora
podléhá táborovému řádu a respektuje všechny pokyny vedoucích.
Dále jsem vzal(a) na vědomí, že návštěvy rodičů (pokud není
předem domluveno jinak) na táboře nejsou z výchovných a
především z hygienických a zdravotních důvodů povoleny!