



14. TSP Zeměpisná společnost „Po cestách vlasti“

60. Zimní expedice Čenkovice

22. - 28. 2. 2015



Harry Potter

Úvod

Letošní Zimní expedice se uskuteční v Orlických horách v lyžařském středisku Čenkovice. Hlavní náplní expedice bude tradičně lyžování, snowboardování, bobování a dovádění ve sněhu. Cílem expedice je zdokonalovat se v lyžování a užít si sních s kamarády. Celou expedicí nás provede hra na téma Harry Potter a o zábavu rozhodně nebude nouze. Jeden den je vyhrazen odpočinku a plavání v nedalekém plaveckém bazénu v Ústí nad Orlicí. Snad se nám vydaří počasí a budeme mít dostatek sněhu na lyžování.

Martin Tomášek, vedoucí expedice



Řád expedice

- Všichni členové se řídí řádem expedice, pochodovými zvyky, pokyny vedoucích a instruktorů a režimem dne. Za porušení může být uděleno napomenutí, důtka, podmíněčné vyloučení z expedice a vyloučení úplné.
- Činnost na expedici řídí vedoucí ZEX a vedení expedice.
- Za dodržování programu i režimu dne odpovídá vedoucí dne a velitel služeb.
- Vedoucí dne zastává svoji funkci od budíčku do budíčku následujícího dne.
- Řád základny bude upřesněn na místě.
- Bez vědomí oddílového vedoucího se nevzdalujeme ze základny a od oddílu.
- Používání mobilního telefonu je dovoleno pouze v době osobního volna (cca 16:30 – 17:30).

Režim dne

08:00		Budíček	
08.00	-	08.30	Ranní hygiena, úklid
08.30	-	09.00	Snídaně
09.00	-	09.30	Oblékání, chystání věcí
09.30	-	12.00	Lyžování
12:00	-	12.30	Oběd
12.30	-	13.30	Odpolední klid
13.30	-	16.00	Lyžování
16.00	-	17.30	Svačina, odpočinek
17.30	-	18.00	Večeře
18.00	-	21.15	Večerní program
21.15	-	21.45	Příprava na večerku
22.00			Večerka

Důležité kontakty:

Vedoucí ZEX: Martin Tomášek, 777 138 655, martint@zeeska.cz
Zdravotník: Jana „Řepa“ Kučerová, 731 616 417
Hospodář ZEX: Jiří „Drak“ Mičánek 774939686, jirka@zeeska.cz
Hospodář ZS : Jan Kačer, 604 926 476, kacer@zeeska.cz,
viz platba
Organizátor hry: Aleš Ondráček

Zástupce 1. Oddílu:

Jana „Řepa“ Kučerová, 731 239 100, johny@zeeska.cz

Vedoucí 2.Oddílu:

Matouš Procházka, 776 738 804, matous@zeeska.cz

Zástupce 3. Oddílu:

Jiří „Drak“ Mičánek, 774939686, jirka@zeeska.cz

Zástupce 4. Oddílu:

Roman „Kivi“ Hruška, 608 257 467, kivi@zeeska.cz

Důležité termíny:

9. 2. 2015 v 18:30 – Informační schůzka pro rodiče (klubovna č.13 v Lužánkách na Lidické)

Odjezd: 22. 2. 2015 v 10:30 od Lužánek

Návrat: 28. 2. 2015 v 16:00 do Lužánek

Na informační schůzce Vám bude nastíněn průběh expedice, taky se seznámíte se zdravotníkem ZEX a bude možné se ptát na to, co Vás zajímá a nebylo vyřčeno. Na schůzce bude také k dispozici hospodář, u kterého se bude dát doplatit Zimní expedici.

S sebou na sraz:

- list účastníka (bezinfekčnost – poslední strana – ustrihněte)
- potvrzení o zdravotní způsobilosti k účasti na zotavovací akci vystavené ošetřujícím lékařem (viz LEX)
- kartička pojištěnce – originál
- potvrzení o seřizení vázání (sjezdaři)

To vše v jedné podepsané obálce předáte na srazu oddílovému vedoucímu nebo jeho zástupci.

Bez uvedených dokladů nemůže dítě na ZEX odjet!

Seznam potřeb:

Na sebe:

Tričko, ZS kroj, oblečení do zimního počasí, pohorky nebo dobré zimní boty, čepice, rukavice, šála.

Do batohu:

spacák, 2x spodky nebo punčocháče, tepláková souprava, tričko s krátkým a dlouhým rukávem, oddílové tričko, spodní prádlo, ponožky, 4x teplé ponožky (nebo podkolenky), pyžamo, kapesníky, plavky, osuška do bazénu, nůž, baterka, uzlovačka, šátek, šití, KPZ, deník, minima, psací a kreslicí potřeby, blok, pláštěnka, hrnek, přezůvky.

Toaletní potřeby: ručník, mýdlo, kartáček a pasta na zuby, hřeben, toaletní papír, krém na obličej s UV filtrem, jelení lůj, šampón.

Jídlo a pití na cestu!

Můžete si s sebou vzít boby, sáně nebo podobné sněhové vozidlo.

Na lyžování:

- **Sjezdaři**

lyže, hůlky, lyžařské boty, čepice, šála, 2x rukavice, sluneční brýle, termoska, vhodné oblečení na sjezd (kombinéza nebo oteplovačky a lyžařská bunda), peníze na vlek, batoh na lyžáky, **HELMU**, chrániče, případně vosk.

Prosíme, svažte si své lyže s hůlkami do jednoho celku (ne izolepou ani špagátkem), aby se lépe přepravovaly a děti je i lépe našly. Na svázané lyže s hůlkami umístěte štítek se jménem.

- **Snowboardisti**

Snowboard + vázání + boty (na snowboard), teplé nepromokavé rukavice (+náhradní), teplé nepromokavé oblečení + čepici, teplé spodky, snowboardové brýle, batůžek, termosku, peníze na vlek, **HELMU**, chrániče, popřípadě vosk na snowboard,

Prosíme, aby snowboard s botami byl zabalený v obale.



Peníze:

Cena expedice: 2.500,-

Jak zaplatit:

- v hotovosti na schůzce s rodiči (9. 2. 2015)
- v hotovosti na vedení (většina pondělků od 19:00)
- převodem na konto – 152664690/0300 Poštovní spořitelna.

Variabilní symbol – přidělí hospodář ZS Jan Kačer na mailu kaccer@zeeska.cz nebo na telefonu 604 926 476.

Dětem můžete dát drobné kapesné – maximálně 200,- Kč. **V ceně ZEX nejsou zahrnuty výdaje za lyžařské vleky:**

- vleky 900,-Kč na 4 dny sjezdování
- lyžařský skiareál Čenkovice

Veškeré dotazy směřujte na:

Martin Tomášek, 777 138 655, MartinT@zeeska.cz nebo na své oddílové vedoucí.



Ski areál Čenkovice

Lyžovat budeme ve skiareálu přímo v Čenkovičích.

Více informací o skiareálu a aktuální sněhovou situaci naleznete na webových stránkách: www.skiareál-čenkovice.cz



LIST ÚČASTNÍKA

60. Zimní expedice – Čenkovice

Prohlášení zákonných zástupců účastníka 60. Zimní expedice:

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti

.....
naroznému změnu režimu, dítě
nejeví známky aktuálního onemocnění (průjem, teplota kašel apod.)
a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní
opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo
toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.
Dítě je schopno účastnit se tábora od 22. 2. do 28. 2. 2015. Jsem si
vědom(a) právních důsledků, které by mě postihly, kdyby toto mé
prohlášení bylo nepravdivé.

*Dítě je: dobrý plavec – plavec – neplavec

V Brně dne 22. 2. 2015

.....
Podpis zákonného zástupce

*nehodící se škrtněte

Toto prohlášení nesmí být starší jednoho dne před příjezdem na
tábor.

Adresa a telefonické spojení na rodiče či zákonného zástupce:

.....

.....
.....
.....

Upozornění zákonných zástupců dítěte:

U svého dítěte upozorňuji na tyto nemoci (postižení) a nutnost braní léků, která mohou ovlivnit jeho účast na táboře a nebyly uvedeny ošetřujícím lékařem:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Současně potvrzuji, že je mi známo, že každý účastník tábora podléhá táborovému řádu a respektuje všechny pokyny vedoucích. Dále jsem vzal(a) na vědomí, že návštěvy rodičů (pokud není předem domluveno jinak) na táboře nejsou z výchovných a především z hygienických a zdravotních důvodů povoleny!