

POKYNY 73. LEX LUBOMĚŘ



STARŠÍ: 28. 6. – 19. 7. 2025

MLADŠÍ: 5. 7. – 19. 7. 2025

14. TSP ZEMĚPISNÁ SPOLEČNOST „PO CESTÁCH VLASTI“ BRNO



UVODEM



Rok se s rokem sešel a my opět vyrážíme odpočinout si od každodenního hluku velkoměsta, zažít nová dobrodružství a vyblbnout se s kamarády. Jak již víš z nadpisu těchto pokynů, jedeme letos k Luboměři. Expedici tě provedou mýtická stvoření dávného Řecka, neboť téma táborové hry bude Percy Jackson.

V těchto pokynech také najdeš co si zabalit s sebou na expedici, jak bude vypadat režim táborového dne, pravidla tábora, trasy pochodů jednotlivých oddílů a další důležité informace. Tak dobal kufr a hurá na prázdniny.

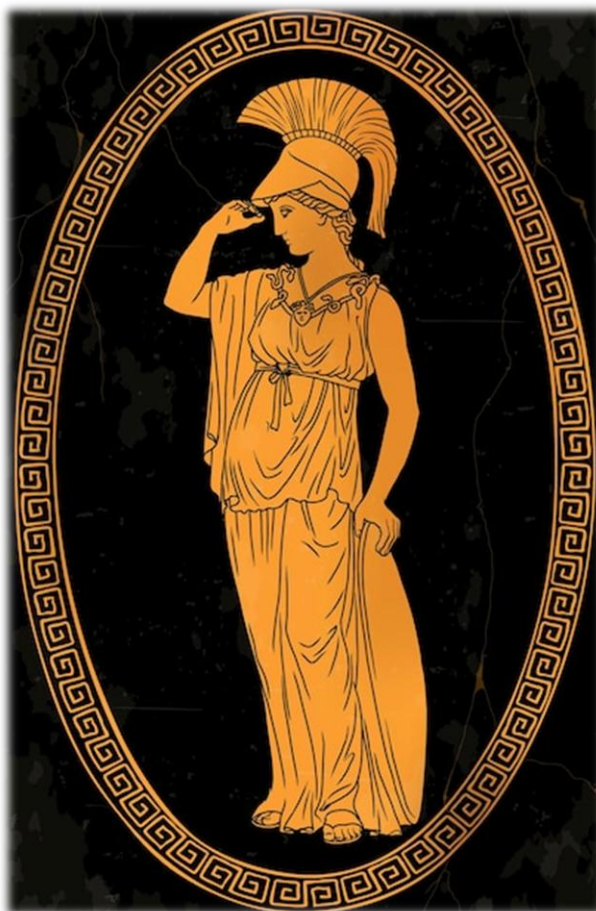


CELOEXPEDICNI HRA



Vítej, mladý hrdino! Svět, jak ho znáš, skrývá mnohá tajemství. Možná sis někdy všiml, že se kolem tebe dějí podivné věci. Možná ses nikdy necítil úplně jako ostatní. Ted' je ale čas poznat pravdu: nejsi obyčejný člověk. Jsi polokrevný - dítě jednoho z olympských bohů a smrtelníka. Tábor Polokrevných je místem, kde tě naučíme ovládat tvé schopnosti, poznáš další hrdiny jako ty - a především zjistíš, že tvůj osud je větší, než sis kdy dokázal představit. Temnota se probouzí a bohové potřebují tvou pomoc. Tvůj úkol nebude lehký. Čekají tě výzvy, hádanky, mýtické příšery i rozhodnutí, která mohou změnit osud celého světa.

Ale nezapomeň - jsi dítě boha, máš v sobě moc, kterou teprve objevíš.



RAD EXPEDICE



- Všichni členové se řídí řádem expedice, pochodovými zvyky, pokyny vedoucích a instruktorů a režimem dne. Za porušení může být uděleno napomenutí, důtka, podmíněčné vyloučení z expedice a vyloučení úplné.
- Činnost na expedici řídí vedoucí LEX a Vedení expedice ve spolupráci s Kolektivem vedoucích a Radou ZS.
- Za dodržování programu i režimu dne odpovídá vedoucí dne a velitel služeb.
- Vedoucí dne i velitel služeb zastávají svoji funkci od poledního klidu do konce poledního klidu následujícího dne.
- Za činnost oddílu zodpovídá oddílový vedoucí nebo jím pověřený zástupce.
- O přípravu jídla se stará technická služba pod dohledem určené osoby.
- Řád základny bude upřesněn na místě.
- Pravidelně o sobě podáváme písemné zprávy domů.
- Bez vědomí oddílového vedoucího se nevzdalujeme od základny ani od oddílu.
- Na Letní expedici nejsou návštěvní dny.
- Při společných programech je zakázáno používat osobní elektronické přístroje a mobilní telefony (v případě porušení si vyhrazujeme právo telefon zabavit).



REZIM DNE



08:00

Budíček

08:00 - 08:30

Rozcvička, ranní hygiena, úklid

08:30 - 09:20

Snídaně

09:20 - 09:30

Ranní nástup

09:30 - 12:30

Dopolední program

12:30 - 13:30

Oběd

13:30 - 14:30

Polední klid

14:30 - 16:30

1. odpolední program

16:30 - 17:00

Svačina

17:00 - 18:30

2. odpolední program

18:30 - 19:00

Osobní volno, psaní deníků

19:00 - 19:15

Večerní nástup

19:15 - 20:00

Večeře

20:00 - 21:45

Večerní program

21:45 - 22:00

Příprava na večerku

22:00

Večerka



VEDENÍ LETNÍ EXPEDICE



Vedoucí LEX	Bruno Zoubek bruno@zeeska.cz	734 799 555
Vedoucí hry	Matěj Kříž matej@zeeska.cz	739 927 036
Zdravotník	Kateřina Mittnerová kata@zeeska.cz	773 065 051
Hospodář LEX	Tobias "Lachtan" Filouš lachtan@zeeska.cz	776 824 485
Vedoucí ZS	Matouš Procházka matous@zeeska.cz	776 738 804
Hospodář ZS	Martin Vašek martinv@zeeska.cz	605 940 676

Vedoucí oddílů

1. Života v přírodě	Markéta Rokytová makysa@zeeska.cz	604 384 452
2. Ochrany přírody	Matěj Kříž matej@zeeska.cz	739 927 036
3. Kulturní historie	Tobias "Lachtan" Filouš lachtan@zeeska.cz	776 824 485
4. Lesní moudrosti	Kateřina Mittnerová kata@zeeska.cz	773 065 051



SEZNAM POTŘEB



Na sebe:

- kroj ZS, pohorky, oblečení dle počasí

Do batohu a kufru:

- spacák, karimatka, igelitová plena
- **pokrývka hlavy**
- svetr nebo mikina, **pláštěnka**, tepláková souprava, bunda
- 3 trička, 2 oddílová trička, 2 kratšasy, 2 dlouhé kalhoty, spodní prádlo, ponožky, šátek, čepice proti slunci
- plavky, 2 ručníky, mýdlo, šampón, zubní kartáček, pasta, toaletní papír, opalovací krém, sluneční brýle, hřeben
- baterka, náhradní baterie, svíčka, uzlovačka, náhradní tkaničky, šicí potřeby, kapesníky, repelent
- dopisní papír a obálky nebo pohlednice, známky, psací a kreslicí potřeby, deník, minima, blok
- 2 lžičky, nůž, ešus, hrnek
- 3 igelitové sáčky, igelitová taška, vak na špinavé prádlo
- tenisky, sandály (je velmi důležité, aby měly děti, alespoň jedny pevné boty, ve kterých půjdou na pochody)
- sklenici okurek nebo kompotu
- zpěvníky z minulých expedic (kdo má)
- Prostěradlo
- Množství oblečení přizpůsobte délce pobytu na expedici.
- Nedávejte dětem žádnou elektroniku. Hrozí její poškození a nebude ji kde dobíjet. Za poškození neručíme.



- Stejně tak mobilní telefony a jiné drahé věci zanechte doma. Pro kontakt s rodiči může dítě využít pohledy, dopisy nebo balíky. Rodiče mohou v naléhavých případech zavolat vedoucímu expedice nebo vedoucímu oddílu.



- Je nutné mít s sebou batoh i kufr (nebo tašku). Starší i mladší čeká v průběhu expedice pochod, a proto budou batohy potřeba.
- Kufry (nebo tašky) odjedou na tábořiště autobusem se staršími. Je tedy možné donést je (i mladší!) na sraz 28.6.
- Není možné, aby kufry jely s mladšími!
- Do kufru (tašky) proto zabalte věci, které do odjezdu na expedici už nebudete potřebovat. Nedávejte do nich prosím žádné potraviny.
- Zavazadla prosím označte cedulkou se jménem dítěte.
- Ostatní věci zabalte do batohu, který si starší i mladší přinesou přímo až na sraz.

Jídlo na cestu:

- jídlo a 1,5 l pití na celý první den (starší i mladší)



TERMINY



Schůzka s rodiči:

proběhne **v pondělí 2.6. v 18:15** v klubovně na Solniční 12 (v nejvyšším patře). Na této schůzce se nás budete moci zeptat na vše, co Vás ještě k Letní expedici zajímá. Představí se Vám vedoucí Letní expedice, hospodář i zdravotník.

Na této schůzce se rovněž můžete dozvědět jak nachystat vaše dítě na expedici. Velmi doporučujeme pro rodiče, jejichž děti ještě s námi na expedici nebyly.

Odevzdání kufrů:

26. 6. 18:00 - 19:00 v SVČ Lužánky (případně na srazu pro starší 28.6.)

Sraz na LEX:

Starší: v sobotu 28. 6. v 9:00 před SVČ Lužánky

Mladší: v sobotu 5. 7. v 7:30 na ul. Bašty

S sebou na sraz (vše můžete dát do jedné obálky):

- list účastníka (bezinfekčnost)
- potvrzení o zdravotní způsobilosti vystavené ošetřujícím lékařem
- kartičku pojištěnce (originál)
- léky s instrukcemi o podávání (pokud dítě užívá)

Bez uvedených dokladů nemůže dítě na Letní expedici odjet!



Návrat z LEX:

v sobotu 19.7. v 15:00 před SVČ Lužánky

DALŠÍ INFORMACE



Cena expedice: - starší: 5 900 Kč
 - mladší: 4 900 Kč

Z toho je 1000 Kč záloha, kterou odevzdáváte v hotovosti do konce května spolu s přihláškou.

Jak zaplatit:

Zbytek ceny se doplácí na účet:



O variabilní číslo požádejte buď oddílového vedoucího nebo hospodáře Martina Vaška martinv@zeeska.cz/605 940 676



WWW.ZEESKA.CZ

POCHODY



V průběhu expedice se po oddílech vydáme na dva pochody, na kterých se podíváme po krásách přírody v okolních kopcích.

První pochod: 1. -4. 7.

Druhý pochod: 8. -10. 7.

(V době pochodů prosím neposílejte dětem balíky se zkazitelnými potravinami - v těchto dnech je nebudeme moci vyzvednout a balíky by tak zbytečně dlouho ležely na poště.)

Fotky z expedice:

V průběhu expedice nás můžete sledovat na fotkách, které budeme pravidelně přidávat na webové stránky www.zeeska.cz.

Poexpediční terasa:

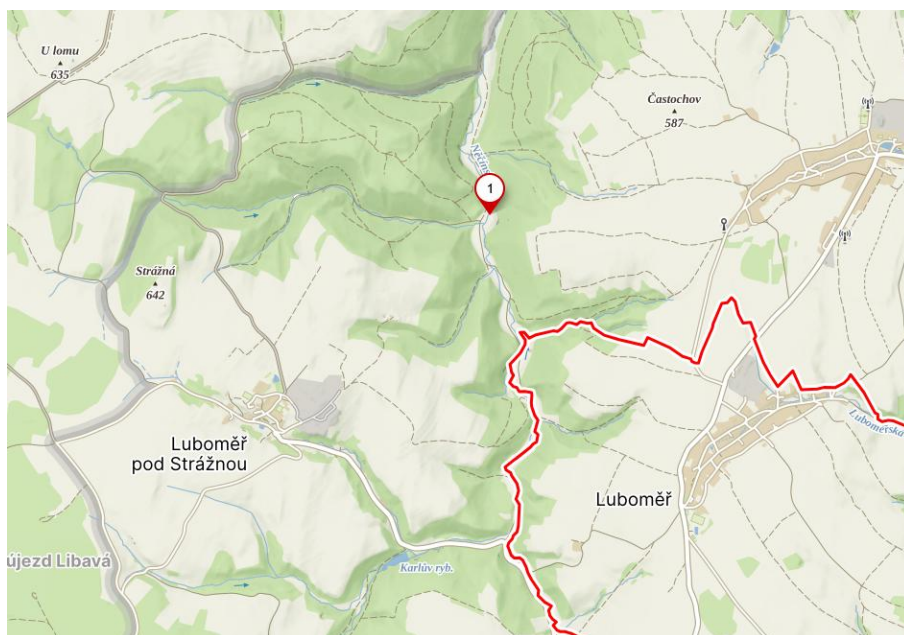
Stejně jako každý rok, tak i letos se den po návratu z expedice koná poexpediční posezení. V neděli 20. 7. se ve 14:00 potkáme na lužánecké terase. Strávíme spolu ještě nějaký čas než se všichni rozutečeme na prázdniny za dalším dobrodružstvím. Dáme si občerstvení, co kdo přinese, popovídáme si o zážitcích z expedice a uděláme si takové pohodové odpoledne. Doufám, že taky dorazíš, protože je to každý rok moc fajn strávený čas s našimi přáteli.



ZAKLADNA



Naše základna bude letos u Luboměře.



ADRESA NA LEX

14. TSP Zeměpisná společnost „Po cestách vlasti“

Zéesák / Zéesačka

Spálov 62,

742 37 Spálov,

Poste Restante



WWW.ZEESKA.CZ