

# 68. Zimní expedice Kořenov v Jizerských horách



**4. - 10. 2. 2024**

**14. Tábornická skupina Pionýra  
Zeměpisná společnost  
„Po cestách vlasti“**

## Úvod

Jako každý rok, tak i tento nás čeká tradiční Zimní expedice. Letos se vydáme na do Jizerských hor, konkrétně do Kořenova. Můžete se těšit na dny plné lyžování, snowboardování a snad i sněhu. Chybět samozřejmě nebude zajímavý a dobrodružný večerní program nebo odpočinkový den. Neboj se s námi vyrazit a užij si Jaráky se Zeeskou. Přivítáme i méně zkušené lyžaře a snowboardáky.



## Důležitá data

22. 1. 2024 - Informační schůzka pro rodiče v klubovně na Solniční (Solniční 12, poslední patro) v 18h.

Na informační schůzce Vám bude nastíněn průběh expedice, taky se seznámíte se zdravotníkem ZEX a bude možné se ptát na to, co Vás zajímá a nebylo řečeno. Na schůzce bude také k dispozici hospodář, u kterého můžete doplatit Zimní expedici.

**Odjezd:** neděle 4. 2. 2024 v 11:00 před SVČ Lužánky

**Příjezd:** sobota 10. 2. 2024 ve 14:30 před SVČ Lužánky

## **Důležité kontakty**

### **Vedoucí ZEX:**

Bruno Zoubek

tel: 734 799 555

E-mail: bruno@zeeska.cz

### **Zdravotník:**

Kateřina Mittnerová

tel: 773 065 051

E-mail: kata@zeeska.cz

### **Vedoucí oddílů:**

#### **Oddíl Života v přírodě**

Markéta Rokytová

tel: 604 384 452

E-mail: makysa@zeeska.cz

#### **Oddíl Ochrany přírody**

Matěj Kříž

tel: 739 927 036

E-mail: matej@zeeska.cz

#### **Oddíl Kulturní historie**

Anna Mackula

tel: 731 313 582

E-mail: andula@zeeska.cz

#### **Oddíl Lesní moudrosti**

Kateřina Mittnerová

tel: 773 065 051

E-mail: kata@zeeska.cz

## Cena

Cena expedice: 4500 Kč (z toho 500 Kč záloha) Jak zaplatit:

- v hotovosti na schůzce s rodiči (22. 1. 2024)
- v hotovosti na vedení (většina pondělků od 19:00)
- pokud chcete platit převodem na konto, napište hospodáři ZS Martinu Vaškovi na e-mail martin.v@zeeska.cz a on vám pošle číslo účtu a přidělí variabilní číslo.

V případě dotazů kontaktujte Vedoucí ZEX nebo své oddílové vedoucí.

**V ceně ZEX nejsou zahrnuty výdaje za lyžařské vleky!!!**

- vleky 1700 Kč na 4 dny sjezdování

## Celoexpediční hra

Kdysi dávno se potulovali světem dva chlápci. Proháněli se jak na divokém západě, tak i po ulicích prosluněné Miami. Jeden je trochu vlezlý, druhý bručoun, jeden malý, druhý tlustý ale tvoří skvělou dvojku, která je pro každou špatnost. Ať už dělají cokoliv, nikdy nezapomínají, že je důležité postavit se za ty slabší, kteří potřebují pomoc. Těmhle dvěma frajerům jen tak něco náladu nezkaží a mají pro strach uděláno. Vydejme se s nimi na dobrodružství a uvidíme do jaké šlamastiky se zase namočí.



## Řád expedice

- Všichni členové se řídí řádem expedice, pochodovými zvyky, pokyny vedoucích a instruktorů a režimem dne. Za porušení může být uděleno napomenutí, důtka, podmíněčné vyloučení z expedice a vyloučení úplné.
- Činnost na expedici řídí vedoucí ZEX a vedení expedice.
- Řád základny bude upřesněn na místě.
- Bez vědomí oddílového vedoucího se nevzdalujeme ze základny a od oddílu.
- Používání mobilních telefonů je možné pouze v době osobního volna (cca 16:30 - 17:30).

## Režim dne:

08:00	Budíček
08:00 - 08:30	Ranní hygiena, úklid
08:30 - 09:00	Snídaně
09:00 - 09:30	Oblékání, chystání věcí
09:30 - 12:00	Lyžování
12:00 - 12:30	Oběd
12:30 - 13:30	Polední klid
13:30 - 16:00	Lyžování
16:00 - 18:00	Svačina, osobní volno
18:00 - 19:00	Večeře
19:30 - 21:30	Večerní program
21:30 - 22:00	Příprava na večerku
22:00	Večerka

## Co s sebou

2x spodky nebo punčocháče, tepláková souprava, tričko s krátkým a dlouhým rukávem, oddílové tričko, **plavky**, spodní prádlo, ponožky, 3x teplé ponožky (nebo podkolenky), oblečení na spaní, kapesníky, nůž, baterka, uzlovačka, šátek, šití, KPZ, deník, minima, psací a kreslicí potřeby, blok, pláštěnka, hrnek, přezůvky, ešus, lžička, termoska, **malý batůžek**, **povlečení na jednolůžko**

**(prostěradlo, povlečení na polštář a peřinu).**

**Toaletní potřeby** - ručník, mýdlo, kartáček a pasta na zuby, hřeben, toaletní papír, krém na obličej s UV filtrem, jelení lůj, šampón.

**Na sebe na cestu** - **Kroj ZS** (pokud nemáte kroj, tak alespoň oddílové tričko), oblečení dle počasí, pevnou obuv.

### **S sebou na sraz**

- list účastníka (bezinfekčnost)
- kartička pojištěnce - originál
- potvrzení o seřizení vázání (lyžaři)
- peníze na vleky

To vše v jedné podepsané obálce předáte na srazu oddílovému vedoucímu nebo jeho zástupci.

Do malého batůžku přibalte jídlo a pití na celý den, **v neděli bude večeře z domu.**



## **Bez uvedených dokladů nemůže dítě na ZEX odjet!**

Dětem můžete dát drobné kapesné na sladkosti, pohledy apod. - max. Cca 300 Kč.

### **Na svah:**

- **Sjezdaři:** Lyže, hůlky, lyžařské boty, šálu, 2x rukavice, sluneční brýle, termosku, vhodné oblečení na sjezd (kombinéza nebo oteplovačky a lyžařská bunda), batoh na přeskáče, HELMU, popřípadě chrániče, peníze na vlek. Prosíme, aby lyže s hůlkami byly zabaleny v obale a označené jménem.
- **Snowboardisti:** Snowboard, vázání, boty na snowboard, teplé nepromokavé rukavice 2x, teplé nepromokavé oblečení, čepici, teplé spodky, snowboardové brýle, batůžek, termosku, HELMU, popřípadě chrániče, peníze na vlek. Prosíme, aby snowboard s botami byl zabalený v obalu a označený jménem.