

Jak se vyznat ve spacácích a podle čeho vybírat

vypracoval: Jan „Johny“ Švábenský

Spací pytle se dají dělit dvěma způsoby: podle teplotního určení a podle materiálu.

Podle určení:

Letní spacáky

Letní spacáky jsou většinou velmi malé když se sbalí a nebudou příliš teplé. Využijeme je především v létě, případně ve vytopených místnostech celoročně.

Podle typu náplně se jejich hmotnost pohybuje mezi 0,5 – 1,2 kg.

Komfortní teplota je vždy nad nulou.

Třísezónní spacáky

Tyto spacáky jsou v podstatě nejuniverzálnější. Dá se v nich pohodlně spát jak v létě, tak i během chladnějších nocí na jaře a na podzim.

Hmotnost mezi 0,8 – 1,5 kg, komfortní teplota kolem nuly.

Celoroční spacáky

Název této kategorie snad mluví za vše. Přesto spaní v létě v tomto spacáku už nemusí být zrovna příjemné. Na druhou, téměř všechny spacáky se dají rozepnout po celé délce a použít jako deka.

Hmotnost mezi 1,3 – 1,9 kg, komfortní teplota mezi 0 – (-10) stupňů.

Zimní spacáky

Spacáky do extrémních podmínek, nebo pro nadšence. Často se jedná o membránové spacáky.

Hmotnost v rozmezí 1,7 – 2,5 kg, komfort hluboko pod -10 stupni.

Podle náplně:

Syntetické spacáky

Mikrovlákna i dutá vlákna fungují na stejném principu. Snaží se udržet co nejvíce vzduchu. Právě vzduch je totiž izolace, kterou spacáky mají. Různé kvality vláken dělají velký rozdíl jak ve vlastnostech, tak v ceně spacáku.

Největší výhodou syntetických spacáků je nenáročná údržba a nenáchylnost na vlhkost (relativně hřejí i vlhké). Také jsou daleko levnější, než spacáky péřové. Na druhou stranu v jejich neprospěch hraje krátká životnost.

Pěřové spacáky

Peří je nejlepší izolant, jaký se dá do spacáku vložit. Má nejlepší poměr výhřevnosti, stlačitelnosti, hmotnosti a životnosti.

Pěřové spacáky rozdělujeme podle typu peří. Nejčastěji se používá husí a kachní. Kachní peří je o něco levnější a má o něco horší životnost. Přesto se kachnímu peří syntetika nevyrovná.

Plnivost

Plnivost je parametr, který je potřeba u péřáků sledovat. Je to objem, jaký je daná směs peří schopná zaujmout za daných podmínek.

velká plnivost = velký objem = hodně vzduchu = lepší izolace

Plnivost se uvádí v kubických palcích (CUIN). Standard je kolem 600 CUIN, nad 750 už je to špička.

Poměr peří

Jedná se o poměr prachového peří a malých pírek. Prachové peří v sobě drží vzduch a izolují, pířka fungují jako vzpěra a udržují životnost.

85:15 – skvělá životnost, horší izolační vlastnosti

90:10 – nejčastější, zdravý kompromis

95:5 – skvělá izolace, horší životnost

Peří je sbalitelnější, výhřevnější a lehčí než umělá vlákna. Také má větší životnost. Na druhou stranu je dražší a vyžaduje péči a údržbu (snaha nenavlnout, pořádně spacák vysušit, správně skladovat). Spacák by se měl skladovat buď v skladovacím pytli od výrobce, nebo ještě lépe pověšený. Za žádnou cenu se nesmí skladovat v kompresním obalu.

Obecně

- Při balení spacák (ať už pěřový nebo syntetický) vždy muchláme, neskládáme ho. Náplň se tak namáhá pokaždé na jiném místě a nebude se tedy v určitém místě slehávat nebo lámat.
- Spacáky se dají prát (a měly by se prát). Je potřeba sledovat instrukce výrobce.
- I ten nejlepší spacák bez dobré karimatky nebude fungovat tak jak má – bude vám v něm zima.
- uváděné teploty jsou laboratorní, ve skutečnosti hraje roli celá řada faktorů (únava, hlad, kondice, otužilost,...)
- spacák sám žádné teplo nevytváří, pouze udržuje to, co vyprodukuje lidské tělo.