

## Jak zvolit správné pohorky

vypracoval: Jan „Johny“ Švábenský

Výběr bot (a zejména pohorek) není nikdy rychlá a jednoduchá záležitost. Každý člověk by si pochopitelně pořídil ideální boty, které ho nezklamou v žádných podmínkách, budou pohodlné, lehké, nepropustí vodu, nebudou moc drahé a vydrží přinejmenším do konce života. Taková bota bohužel neexistuje. Je potřeba si tedy ujasnit, co od boty skutečně potřebujeme a z čeho jsme naopak ochotni slevit.

Abychom mohli vybrat pohorky, které skutečně budou „ty pravé“, je potřeba se o botách něco dozvědět.

### Materiál

Každá bota je vyrobena jiným způsobem za použití různých materiálů. Každý materiál má svoje výhody i nevýhody a je na každém z nás, aby si vybral, co je pro něj to nejdůležitější.

### Kůže

Kožené boty budou o něco těžší, než boty z textilu. Na druhou stranu budou více odolné a i jejich životnost (budete-li se o ně dobře starat) bude neporovnatelně delší. Kožená bota bude sama o sobě voděodolná, což ji staví před textilovou botu, která je závislá na impregnaci a membráně. Nevýhodou kůže je to, že pokud už z jakéhokoli důvodu promokne, bude se sušit velmi dlouho.

#### Výhody

- životnost
- spolehlivost
- voděodolnost

#### Nevýhody

- váha
- dlouhá doba schnutí
- prodyšnost
- cena

### Kůže + textil

Tato kombinace je velmi častá. Výhodou textilu je zejména jeho prodyšnost. Bohužel udržet jeho nenasákavost je poměrně těžké.

#### Výhody:

- prodyšnost
- váha
- krátká doba schnutí
- cena

#### Nevýhody:

- životnost
- údržba
- voděodolnost

Při porovnání je zřejmé, že výhoda každého materiálu se stává nevýhodou u toho druhého a opačně. Při výběru záleží na tom, co člověk opravdu potřebí.

### Gore-tex

Jak vlastně funguje goretexová membrána? Je to velmi jednoduché. Je to v podstatě teflonová mřížka, která je tak drobná, že jí nedokáže projít molekula vody, přesto dost velká na to, aby jí prošla molekula páry.

Bota s membránou bude rozhodně nepromokavá, bude mít v naprosté většině případů textilní futro, takže bude lehčí a bude dobře vysychat. Bohužel membrána nevydrží věčně a časem se (zejména v ohybech boty) může prodřít nebo polámat. Je tedy potřeba se o botu dobře starat – voskovat, nebo impregnovat.

## **Tvrдост**

Další věcí, kterou bychom měli zhodnotit je tvrdost boty. Je důležité si uvědomit, v jakém terénu se v botách budeme nejčastěji pohybovat a tomu uzpůsobit výběr. Pro snadnější orientaci spadají pohorky do několika kategorií, které jsou poměrně snadno definovatelné.

### **Kategorie A**

Lehké, vycházkové boty. Málokdy je najdeme v kotníkové variantě.

### **Kategorie A/B**

O něco tužší, ale pořád měkké, pohodlné boty, vhodné na zpevněné stezky. Tyto boty budou vhodné na celoroční použití v ČR, případně na lepší cesty třeba v Alpách.

Na víkendovou akci s oddílem určitě postačí.

### **Kategorie B**

Tyto boty už jsou poměrně pevné, vhodné na chození s těžkým batohem v středně náročném terénu. Dají se považovat za nejuniverzálnější boty. Zvládnete v nich výlet na Vysočině, ale i výstup na hřeben Rumunských hor.

### **Kategorie B/C**

Jedná se o velice pevné, nejčastěji celokožené pohorky. Boty jsou dělané na opravdu náročný trekking s těžkým batohem, téměř jakýmkoli terénem. Boty budou mít pravděpodobně vysokou gumovou obsázkou, která botu chrání před mechanickým poškozením (např. okopání v suťovištích).

### **Další kategorie (C, D)**

Tyto boty už jsou velmi technické a pro potřeby obyčejného turistu naprosto nepoužitelné.

## **Na závěr**

Pokud jste si už vybrali konkrétní boty, musíte si je pochopitelně vyzkoušet. Nic není tak obtížné jako zjistit, jestli vám opravdu dobře sedí.

Proto vždy pamatujte:

- Zkoušejte boty s ponožkou, kterou pravděpodobně budete v botách nejčastěji nosit.
- Pohorky vždy stahujte od spodu nahoru (spodních pět dírek většinou fixuje nohu na místě).
- Pokud se vám hýbe pata, nebo při chůzi z kopce cítíte prsty ve špici, znamená to, že má bota špatnou velikost, nebo je špatně utažená.